

Exportadas un total de 15 entidades.

---

**Prevencción de riesgos  
ergonómicos**

**Título :** Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Prevencción de riesgos ergonómicos

**Código Acción :** IT-0092/2004

**Acción :** 945 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO SINDICAL PARA LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

**Traballar sen desagaste: os trastornos músculo-esqueléticos**

**Título** : Traballar sen desagaste: os trastornos músculo-esqueléticos

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Traballar sen desagaste: os trastornos músculo-esqueléticos

**Código Acción** : IT-0142/2003

**Acción** : 657 - GABIENETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : GALLEGO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

**Título :** Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

**Autor Principal :** UNIPRESALUD

**Autor Secundario :** CEOE CEPYME CANTABRIA

**Descripción :** Hábitos saludables en el entorno de trabajo con perspectiva de género

**Código Acción :** IT-0150/2011

**Acción :** 6299 - "Hábitos saludables en el entorno de trabajo, con perspectiva de género"

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cantabria

**Estado :** Producto publicado

**Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos**

**Título :** Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción :** Guía de riesgos específicos para delegados de prevención del sector caucho - plásticos

**Código Acción :** IS-0017/2005

**Acción :** 1036 - RED DE ASESORES DE RIESGOS ESPECÍFICOS PARA LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Estrés térmico

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Sector del plástico y el caucho

**Estado :** Producto publicado

**Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica**

**Título :** Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Descripción :** Guía de riesgos específicos para delegados de prevención en el sector del vidrio - cerámica

**Código Acción :** IS-0017/2005

**Acción :** 1036 - RED DE ASESORES DE RIESGOS ESPECÍFICOS PARA LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Estrés térmico

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Sector cerámica y vidrio

**Estado :** Producto publicado

**Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo**

**Título** : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ASTURIANA DE EMPRESARIOS (FADE)

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Guía XVIII: concepción y diseño en puestos de trabajo

**Código Acción** : IT-0109/2005

**Acción** : 1128 - HERRAMIENTAS PARA LA PROMOCIÓN NORMATIVA Y TÉCNICA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR METAL (5ª FASE)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Antropometría

**Estado** : Producto publicado

## Hábitos saludables: ejercicio físico

**Título** : Hábitos saludables: ejercicio físico

**Autor Principal** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

**Descripción** : Monográfico sobre el ejercicio físico, que forma parte de una campaña sobre hábitos saludables en materia de de prevención de riesgos laborales. El monográfico incluye los siguientes contenidos: 1. Artículos: - El Papel del ejercicio en la depresión. - Actividad física y obesidad. 2. Autodiagnóstico: - Capacidad funcional de individuo. 3. Comunicaciones temáticas: - Beneficios del ejercicio en las enfermedades cardiovasculares. - Entrenamientos en circuitos para la mejora de la capacidad funcional. 4. Documentación complementaria: - Documentación complementaria acerca del ejercicio y sus beneficios para la salud. - Consejos y normas para la utilización de los diferentes aparatos para la práctica de la actividad física. - Cómo hacer ejercicio sin tener que acudir a instalaciones específicas. 5. Fichas informativas: - Ejercicios de musculación para la prevención de trastornos musculoesqueléticos. 6. Guías: - Guía para la práctica de ejercicio adecuado y saludable 7. Serious game: - Los mitos acerca de la práctica del deporte. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0008/2011

**Acción** : ACCIONES DE DIVULGACIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES DE VIDA POR SU INCIDENCIA EN EL ESTADO DE SALUD DEL TRABAJADOR Y SU CONTRIBUCIÓN EN EL MISMO A UNA BUENA SALUD LABORAL (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato** : FOLLETO

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Actividades deportivas

**Revisión documental específica: recolección de la fresa**

**Título :** Revisión documental específica: recolección de la fresa

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Informe de resultados de los riesgos y las medidas preventivas a aplicar en el sector agrícola en las labores de recogida de la fresa.

**Código Acción :** AS-0215/2014

**Acción :** AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

## Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Título :** Guía práctica para reducir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el ámbito laboral

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Editor :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para hacer frente a los daños originados por lesiones musculoesqueléticas relacionadas con el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: incidencia y factores de riesgo. 2. Tipo de lesiones producidas. 3. Prevención de los TME: - Diseño del lugar de trabajo. - Organización del trabajo. - Variación de la tarea. - Formación de los trabajadores. 4. Ejercicios físicos recomendados para la prevención de los TME. 5. Buenas prácticas en el trabajo para la prevención de TME: - Posturas adecuadas en el lugar de trabajo. NOTA: Incluye anexo infografías TME Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

**Código Acción :** AT-0026/2015

**Acción :** INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS. PROMOCIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES Y HÁBITOS SALUDABLES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Depósito Legal :** M-1186-2016

**[Recopilación] Carteles prevención de riesgos laborales en autoescuelas**

**Título :** [Recopilación] Carteles prevención de riesgos laborales en autoescuelas

**Autor Principal :** CONFEDERACION NACIONAL DE AUTOESCUELAS (CNAE)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA (CIG)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPLEADAS Y EMPLEADOS DE LOS SERVICIOS PÚBLICOS DE LA UGT (FSP)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE LA UNIÓN SINDICAL OBRERA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Editor :** CONFEDERACION NACIONAL DE AUTOESCUELAS (CNAE)

**Descripción :** Recopilación de 3 carteles que recogen recomendaciones en los tipos de riesgos más habituales en el sector de las autoescuelas: - Higiene postural. - Señalización. - Manejo de extintores. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de autoescuelas.

**Código Acción :** AE-0061/2011

**Código Acción :** AE-0062/2011

**Código Acción :** AE-0063/2011

**Código Acción :** AE-0064/2011

**Código Acción :** AE-0066/2011

**Acción :** "Promoción del cumplimiento de la ley e información en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales del sector de las Autoescuelas" (2011)

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 855 - Otra educación

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Extintor

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector de las autoescuelas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Señalización

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Recomendaciones

## Catálogo de enfermedades relacionadas con el trabajo de trabajadores y trabajadoras de instalaciones deportivas

**Título** : Catálogo de enfermedades relacionadas con el trabajo de trabajadores y trabajadoras de instalaciones deportivas

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Secundario** : FEDERACION NACIONAL DE EMPRESARIOS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS (FENEID)

**Editor** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Relación de los principales daños a la salud que pueden sufrir los trabajadores que desarrollan su actividad en centros deportivos, bien sea en actividades específicas (monitores, profesores, entrenadores) como en tareas generales (recepción, mantenimiento, limpieza, o personal de masajes/fisioterapeutas). El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Alteraciones de las vías respiratorias: - Infecciones. - Legionelosis. - Irritación de vías respiratorias. - Asma. - Otitis. - Conjuntivitis. 3. Problemas de la voz. 4. Reducción de la Capacidad Auditiva. 5. Infecciones de la piel: - Infecciones por hongos en los pies. - Infecciones por hongos en las manos (personal de limpieza). 6. Otros problemas de la piel: - Dermatitis de Contacto Irritativa (DCI) y Dermatitis Alérgica. - Cloracné. 7. Problemas musculoesqueléticos: - Cuello; Cervicalgia. - Zona Lumbar; Lumbalgia. - Codos. - Muñecas. - Rodillas Bursitis Gonartrosis (Artrosis de la rodilla) Lesiones de los meniscos Tendinitis - Tobillos 8. Alteraciones derivadas de la bipedestación prolongada (permanecer de pie): - Fascitis Plantar. - Otras alteraciones musculoesqueléticas. - Alteraciones circulatorias. - Estrés. 9. Alteraciones derivadas del calor. 10. Alteraciones derivadas de la exposición al sol: - Cáncer de Piel. - Problemas oculares por exposición al sol. 11. Alteración del esmalte dental. 12. Alteraciones perineales en entrenadores de ciclo-indoor. 23. Biografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de centros e instalaciones deportivas.

**Código Acción** : AS 0148/2014

**Código Acción** : AS 0147/2014

**Código Acción** : AS-0146/2014

**Acción** : Enfermedades Profesionales y Enfermedades Relacionadas con el Trabajo; catálogo de enfermedades y guía para su prevención (2014)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 931 - Actividades deportivas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Enfermedad relacionada con el trabajo

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Actividades deportivas

**Palabra Clave** : Trastornos de la voz

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Riesgo físico

**Palabra Clave** : Sector piscinas e instalaciones acuáticas

**Depósito Legal** : M-36654-2015

## **Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos**

**Título :** Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

**Autor Principal :** CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Estudio que realiza un análisis sobre la influencia de la fatiga en patrones motores, con especial atención a la influencia en músculos posturales y músculos de tarea, resaltando el valor de su detección como medida preventiva. El presente documento espera contribuir a localizar los cambios en los gestos motores recopilando información que pueda ser de interés para que los agentes sociales puedan incluir las medidas preventivas y de control adecuadas en sus programas de salud laboral. El contenido del estudio es el siguiente: I. Introducción. II. Objetivos, material y métodos. III. Resultados comentados. IV. Bibliografía ANEXO I: Acrónimos ANEXO II: Búsqueda bibliográfica. ANEXO III: Artículos relevantes 1.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de movimiento. 2.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea postural. 3.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de estimación de movimiento. 4.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Valoración de reflejos. 5.- Fatiga postural previa. 6.- Fatiga postural previa: - Tarea postural previa y en musculatura ejecutora. 7.- Fatiga en musculatura postural: - Tarea en musculatura postural. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AD-0001/2012

**Acción :** ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Depósito Legal :** J-175-2013

## Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Título** : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

**Autor Principal** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor** : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción** : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AD-0001/2012

**Acción** : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Hábitos posturales

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Fatiga física

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Depósito Legal** : J-62-2013

## **Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales**

**Título :** Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo. La organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Materiales informativos en prevención de riesgos laborales para dar a conocer los riesgos ergonómicos y psicosociales a los que están expuestos los trabajadores de atención a la dependencia. Se indican buenas prácticas para evitar y /o minimizar dichos riesgos en el desarrollo de sus funciones. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida: - Nuevos escenarios laborales, nuevas necesidades para la salud laboral. - Foto fija. - Cuerpo, solo tenemos uno, y tenemos mucha memoria. 2. El día a día y sus condiciones de trabajo: - Descripción del puesto de trabajo de auxiliar de ayuda a domicilio. - Condiciones de trabajo. - Riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo. - El lugar de trabajo: riesgos asociados al domicilio. - La organización del trabajo: riesgos psicosociales. 3. La gestión preventiva en las empresas: - Buenas prácticas en la actuación preventiva en la empresa. - La percepción del personal auxiliar de AD. - A modo de resumen. 4. Plan de actuación en las mejoras de las condiciones de trabajo: - Necesidades de mejora. - Propuestas de actuación e intervención frente a los riesgos. - Medidas preventivas. NOTA: Se incluye un cartel informativo Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de ayuda a domicilio.

**Código Acción :** AS2017-0104

**Acción :** Atención domiciliaria: mi lugar de trabajo, la organización del trabajo y las altas exigencias físicas y posturales. Materiales informativos

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ayuda a domicilio

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Persona dependiente

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Depósito Legal :** Guía: V. 2078-2018; Cartel: V. 2077-2018

## Manual de prevención de riesgos derivados del uso de las TIC

**Título :** Manual de prevención de riesgos derivados del uso de las TIC

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Editor :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Descripción :** Manual para concienciar sobre los riesgos físicos y psíquicos, así como de la necesidad de implantación de medidas preventivas para garantizar la salud laboral en los sectores en los que se hace uso de las tecnologías de la información y comunicación. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Por qué usamos las TIC? 3. La influencia de las nuevas tecnologías en el mundo del trabajo y las organizaciones. 4. Efectos de las nuevas tecnologías sobre las condiciones de trabajo: - Demandas laborales. - Recursos laborales. - Comunicación y relaciones interpersonales. - Consulta y participación. - Formación e información. 5. Factores de riesgo: - Factores de riesgo ergonómico. - Factores de riesgos físicos o biomecánicos. - Organización del trabajo: periodos prolongados de trabajo en ausencia de pausas. - Condiciones ambientales. - Análisis de los principales riesgos ergonómicos asociados al uso de los principales equipos y dispositivos empleados. - Factores de riesgo psicosocial. 6. Trastornos derivados de riesgos psicosociales. 7. Trastornos músculo-esqueléticos. 8. Consecuencias sobre el trabajador/a. 9. Medidas preventivas. 10. Estrategias de intervención psicosocial. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción :** AT2017-0096

**Acción :** PROGRAMA DE ASESORAMIENTO, DIFUSIÓN Y ASISTENCIA TÉCNICA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2017)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Intervención psicosocial

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Tecnologías de la Información y Comunicación

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Depósito Legal :** VG:0561

