

Exportadas un total de 34 entidades.

La distracción tras el volante

Título : La distracción tras el volante

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE CEUTA

Autor Secundario : CONSEJERÍA DE HACIENDA Y RECURSOS HUMANOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

Descripción : La distracción tras el volante

Código Acción : IT-0114/2004

Acción : 967 - AGENCIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Accidente de tráfico

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:

Título : Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Autor Secundario : CONSELL BALEAR DE SALUT LABORAL DE LES ILLES BALEARS

Descripción : Información sobre riesgos y medidas preventivas: oficinas y trabajos con pantallas de visualización de datos:

Código Acción : IT-0176/2001

Acción : 280 - Gabinete técnico de asistencia técnica en prevención de riesgos laborales de Baleares

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Sector de oficinas y despachos

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Estado : Producto publicado

Sector transporte por carretera

Título : Sector transporte por carretera

Autor Principal : UNION GENERAL DE TRABAJADORES DE ARAGON

Autor Secundario : CONSEJO ARAGONÉS DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Descripción : Sector transporte por carretera

Código Acción : IT-0083/2003

Acción : 598 - OFICINA TÉCNICA DE P.R.L. DE UGT ARAGÓN

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

Valor del riesgo por fatiga laboral

Título : Valor del riesgo por fatiga laboral

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

Descripción : Valor del riesgo por fatiga laboral

Código Acción : IS-0018/2001

Acción : 122 - Cálculo del valor del riesgo por fatiga en los puestos de trabajo (VRF). Estudio de la fatiga en un puesto de trabajo para hallar un valor de medición

Materias : 7 - Metodologías de prevención

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : APLICACIÓN INFORMÁTICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Valores de referencia

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Estado : Producto publicado

Trabajo a turnos y nocturno. Riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral

Título : Trabajo a turnos y nocturno. Riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE BALEARES (CAEB)

Autor Secundario : CONSELL BALEAR DE SALUD LABORAL

Descripción : Jornada sobre el trabajo a turnos y nocturno, y los riesgos para la salud y repercusiones a nivel laboral, celebrada en Ibiza el 30 de abril de 2009. Los contenidos de la ponencia son los siguientes: 1. Introducción. 2. Datos estadísticos. 3. Inconvenientes del trabajo a turnos. 4. Alteraciones del sueño. 5. Ritmo biológico / circadiano. 6. Efectos fisiológicos y psicológicos generales. 7. Repercusiones de la actividad laboral. 8. Efectos medicopatológicos. 9. Efectos sobre la vida familiar, social y laboral. 10. Evaluación. 11. Prevención. 12. Recomendaciones. 13. Intervención en el trabajo a turnos. 14. Nuevas tendencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Baleares.

Código Acción : IT-0407/2008

Acción : 2186 - DIVULGACIÓN, INFORMACIÓN Y APOYO PARA EL MEJOR CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Trabajo nocturno

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Estado : Producto publicado

Prevencción de la fatiga física y mental

Título : Prevencción de la fatiga física y mental

Autor Principal : EUROQUALITY S.L.U

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Cartel informativo sobre las pautas a seguir para evitar la fatiga física y mental en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0225/2007

Acción : 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Enquisa sobre factores psicosociais no ambito laboral

Título : Enquisa sobre factores psicosociais no ambito laboral

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE GALICIA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Análisis de los resultados obtenidos en el informe sobre factores de riesgo psicosociales en el ámbito laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Datos generales. 2. Variables descriptivas. 3. El tiempo de gestión. 4. La tarea, gestión y control. 5. El clima de relaciones en el ambito laboral. 6. La valoración y la motivación en el trabajo. 7. La percepción de calidad en el empleo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0211/2007

Acción : 1703 - Mantenimiento de la oficina de asistencia técnica sindical en prevención de riesgos laborales y estudio de incidencia de riesgos psicosociales en Galicia

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : GALLEGO

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Medicina del trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado

Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

Título : Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Guía informativa sobre los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y las medidas preventivas y de control a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos derivados de la fatiga postural. 2. Factores de riesgo. 3. Riesgos ergonómicos. Posturas forzadas. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Riesgos ergonómicos. Movimientos repetitivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0420/2008

Acción : 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Guía trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física

Título : Guía trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio sobre la relación entre las tareas repetitivas y la fatiga física como elementos determinantes en procesos musculo-esqueléticos, de forma que se pueda realizar valoraciones neuromusculares en el entorno laboral y así crear programas específicos de salud laboral adecuados a las necesidades reales de los trabajadores. El contenido del estudio es el siguiente: 1. Introducción: - La capacidad de reacción en el trabajo ante situaciones de riesgo y condicionantes de fatiga muscular. - Influencia de la fatiga física en la actividad de respuesta. - Idoneidad de la ejecución del estudio. - Importancia en salud laboral. 2. Resultados: - Fatiga física y actividad muscular; definiciones. - Fatiga muscular, carga aceptable, actividad repetitiva y miembro superior. - Fatiga muscular, actividad repetitiva, trabajo y edad. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y tareas visuales. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y actividades de transporte en relación con la actividad visual y de miembro superior. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y trabajo con teclados. - Fatiga muscular, variación de tareas, pausas y niveles de rendimiento. - Problemas metodológicos en los estudios. - Sistemas de evaluación general. - Sistemas de evaluación en patrones de movimiento. - Intervenciones. 3. Bibliografía. 4. Anexos. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0006/2014

Acción : 20 años de la Ley de prevención de riesgos laborales (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Programa de actuaciones preventivas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-38076-2015

Plan de promoción y difusión de la cultura preventiva de riesgos laborales en el sector de los helicópteros

Título : Plan de promoción y difusión de la cultura preventiva de riesgos laborales en el sector de los helicópteros

Autor Principal : INSTITUTO MADRILEÑO DE LA FORMACIÓN SL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores del sector helicóptero y las medidas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. La fatiga laboral. 2. Las vibraciones de la aeronave. 3. Dolor de espalda. 4. Ruidos. 5. El estrés. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0082/2006

Acción : 1313 - PLAN DE PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE HELICÓPTEROS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 511 - Transporte aéreo de pasajeros

CNAE : 51 - Transporte aéreo

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ruido

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Vibraciones

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Helicópteros

Estado : Producto publicado

Prevención de riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos

Título : Prevención de riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos

Autor Principal : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Prevención de riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos

Código Acción : IT-0166/2005

Acción : 1185 - CAMPAÑA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA TANTO DE LA GESTIÓN PREVENTIVA COMO DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

Título : Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

Autor Principal : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Estudio Lesiones Musculoesqueléticas

Código Acción : IT-0138/2005

Acción : 1157 - PREVENPYME

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Muñecas

Palabra Clave : Cuello

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Lesiones

Estado : Producto publicado

Prevenición de riesgos laborales - Sector limpieza industrial

Título : Prevenición de riesgos laborales - Sector limpieza industrial

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Prevenición de riesgos laborales - Sector limpieza industrial

Código Acción : IT-0151/2005

Acción : 1170 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN EN PRL PARA PYMES HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 812 - Actividades de limpieza

CNAE : 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Riesgo de accidente

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Trabajo nocturno e a quendas

Título : Trabajo nocturno e a quendas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Trabajo nocturno e a quendas

Código Acción : IT-0149/2005

Acción : 1168 - GABIENETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES/AS

Materias : 7 - Metodologías de prevención

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : GALLEGO

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Sindicato

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos laborales: sector servicios

Título : Prevencción de riesgos laborales: sector servicios

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

Autor Secundario : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

Descripción : Prevencción de riesgos laborales: sector servicios

Código Acción : IT-0113/2002

Acción : 452 - PROGRAMA INTERSECTORIAL PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES MULTIDISCIPLINALES EN PRL EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector de oficinas y despachos

Palabra Clave : Ambiente físico

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Fatiga física

Estado : Producto publicado

Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

Título : Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

Autor Principal : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Lesiones Musculoesqueléticas por Sectores

Código Acción : IT-0138/2005

Acción : 1157 - PREVENPYME

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Cuello

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Muñecas

Estado : Producto publicado

Los trastornos del sueño en la conducción profesional

Título : Los trastornos del sueño en la conducción profesional

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía para prevenir los trastornos y riesgos causados por el sueño en el sector de la conducción profesional. Los contenidos son los siguientes: 1. El concepto general sobre su salud. 2. Lo que más les preocupa durante el trabajo. 3. Cómo perciben los riesgos del trabajo. 4. En cuanto a los trastornos del sueño: llegada al destino. 5. Cómo se aprecian los síntomas de padecer trastornos del sueño. 6. Dónde encuentran las causas de los problemas al dormir. 7. ¿Hasta qué punto existe una preocupación?. 8. ¿La solución está en la revisión de normativas?. 9. La detección y tratamiento de un trastorno del sueño. 10. La influencia de otras enfermedades y tratamientos. 11. ¿La relación con la turnicidad es posible?. 12. La relación con el estrés. 13. ¿Es efecto de la fatiga laboral?. 14. El conjunto de alteraciones de su vida cotidiana. 15. Sugerencias en prevención respecto al trabajo que realizan. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0096/2007

Acción : 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Accidente in itinere

Palabra Clave : Accidente de tráfico

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

Guía para evitar el peligro del sueño al volante

Título : Guía para evitar el peligro del sueño al volante

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Consejos prácticos a aplicar para evitar el peligro del sueño al volante en los profesionales que trabajan en la carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Cómo reconocer si hay síntomas de padecer algún trastorno del sueño. 2. La utilidad del diagnóstico precoz en la vigilancia de la salud. 3. Informar o aumentar el conocimiento sobre los trastornos del sueño. 4. Cómo detectar los síntomas de avisos de fatiga o “alarmas de sueño” en el trayecto. 5. Mucho cuidado con los medicamentos y la conducción. 6. Nunca conducir enfermo. 7. La gestión de prevención de riesgos en el trabajo de conducción. 8. Los controles específicos de salud con finalidad preventiva para trabajos de conducción. 9. Hábitos saludables. 10. Los dispositivos contra el sueño que se están diseñando, ¿son útiles?. Producto final destinado a conductores particulares y a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0096/2007

Acción : 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Accidente in itinere

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Accidente de tráfico

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Estado : Producto publicado

Trastornos del sueño

Título : Trastornos del sueño

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Recopilación de artículos especializados sobre el trastorno del sueño. Los artículos son los siguientes: 1 J. Terán Santos - Sueño y conducción de vehículos. Aspectos médico sociales. 2 Patricia Sagaspe - Somnolencia, fatiga y ritmo circadiano. 3 Joris C. Verster - Aptitud para conducir. 4 Ron Grunstein - Somnolencia (accidentes y aptitud). 5 Gabriel Moreno - Los trastornos del sueño en el trabajo de conductores. 6 José Luis Pertierra - Accidentes de tráfico y somnolencia. La perspectiva de los empresarios. 7 Lucrecia Spuches - Prevalencia de factores de riesgo. 8 Carlos Pascual Quiros - Sueño y Conducción de Vehículos. 9 Fernando Masa - Apneas de sueño y conducción de vehículos. 10 Daniel O. Rodenstein - Apneas del Sueño y Accidentes de Tránsito. 11. Legislación. Producto final destinado a conductores particulares y profesionales.

Código Acción : IS-0096/2007

Acción : 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Accidente in itinere

Palabra Clave : Accidente de tráfico

Palabra Clave : Conductor

Estado : Producto publicado

El sueño, una pesadilla en la carretera

Título : El sueño, una pesadilla en la carretera

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Exposición sobre los riesgos originados por los trastorno del sueño, tanto en particulares como en profesionales de la conducción. Producto final destinado a empresarios y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0096/2007

Acción : 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Accidente de tráfico

Palabra Clave : Descansos

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Accidente in itinere

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Módulo 2 - Riesgos generales y su prevención

Título : Módulo 2 - Riesgos generales y su prevención

Autor Principal : SERVIXATAFI SL

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Módulo 2 - Riesgos generales y su prevención

Código Acción : IT-0168/2005

Acción : 1187 - ACCIONES DE ASISTENCIA TÉCNICA Y PROMOCIÓN SOBRE PRL PARA EMPRESAS ASOCIADAS A ASEMPYMER

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Cursos

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Riesgo de accidente

Palabra Clave : Fatiga física

Estado : Producto publicado



Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical

Título : Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical

Autor Principal : MUTUA NAVARRA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Factores de riesgo asociados a las alteraciones músculo-esqueléticas de las extremidades superiores y la columna cervical

Código Acción : IT-0191/2005

Acción : 1210 - FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS A LAS ALTERACIONES MUSCULOESQUELÉTICAS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR Y COLUMNA CERVICAL

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Riesgos del uso de pantallas de visualización de datos

Título : Riesgos del uso de pantallas de visualización de datos

Autor Principal : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Riesgos del uso de pantallas de visualización de datos

Código Acción : IT-0166/2005

Acción : 1185 - CAMPAÑA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA TANTO DE LA GESTIÓN PREVENTIVA COMO DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD MEDIANTE LA REALIZACIÓN DE TALLERES PRÁCTICOS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Sector de teleoperadores

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

La incidencia del trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Guía para la PRL

Título : La incidencia del trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Guía para la PRL

Autor Principal : LABOUR ASOCIADOS, SLL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía de acción preventiva sobre los riesgos ocasionados por el trabajo a turnos y nocturno en el sector portuario. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Turnos y nocturnidad: 2.1. Marco legal. 3. Riesgos asociados a trabajo a turnos rotativos y nocturnos en el sector portuario: 3.1. Alteraciones físicas. 3.2. Alteraciones psicosociales. 3.3. Incidencia en la actividad profesional. 3.4. Incidencia de los turnos y nocturnidad en los trabajadores del sector portuario. 4. La evaluación de riesgos laborales asociados a trabajo a turnos y nocturno. 5. Criterios preventivos básicos. 6. Recomendaciones: 6.1. Capacitación del personal. 6.2. Mejoras del ambiente de trabajo. 6.3. Esquemas de rotación. 6.4. Trabajadores especialmente sensibles y trabajadoras embarazadas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0030/2006

Acción : 1261 - CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD LABORAL DE LOS TRABAJADORES DE AUTORIDADES PORTUARIAS Y PUERTOS DEL ESTADO: LA INCIDENCIA DEL TRABAJO A TURNOS Y NOCTURNO.

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 501 - Transporte marítimo de pasajeros

CNAE : 50 - Transporte marítimo y por vías navegables interiores

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Sector naval

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Trabajo nocturno

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Estrés laboral

Estado : Producto publicado

Movilidad sostenible en polígonos industriales

Título : Movilidad sostenible en polígonos industriales

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS PAÍS VALENCIANO

Autor Secundario : COMISIÓN PERMANENTE DEL INSTITUTO VALENCIANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (INVASSAT)

Descripción : Movilidad sostenible en polígonos industriales

Código Acción : IT-0197/2005

Acción : 1216 - ASESORAMIENTO TÉCNICO Y CAMPAÑAS DE DIFUSIÓN SOBRE LOS RIESGOS LABORALES QUE IMPLICA LA MOVILIDAD EN POLÍGONOS INDUSTRIALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Accidente in itinere

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Estrés

Estado : Producto publicado

Manual para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en los centros de atención a personas en situación de dependencia

Título : Manual para la prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales en los centros de atención a personas en situación de dependencia

Autor Principal : INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Descripción : Manual de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector de centros de ayuda a mayores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Presentación del manual. 3. Ergonomía y psicología en el sector de atención a la dependencia. 4. Estudio de campo. 5. Riesgos y recomendaciones generales. 6. Riesgos y recomendaciones en función del puesto de trabajo. 7. Elementos y equipos ergonómicos. 8. Autoayuda. 9. Referencias. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0019/2006

Acción : 1250 - ACCIONES DE INFORMACIÓN, FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN LOS CENTROS DE ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

CNAE : 88 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sector sanitario

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Salud laboral

Estado : Producto publicado

Detección de la sobrecarga física desde la variable de género

Título : Detección de la sobrecarga física desde la variable de género

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Exposición del método de evaluación y análisis de los riesgos laborales causados por trastornos músculo-esquelético en mujeres, y medidas preventivas propuestas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos desde una perspectiva de género. 3. Cuestionarios. 4. Caso práctico. 5. Recomendaciones generales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : IT-0181/2006

Acción : 1412 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PRL A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Mujer

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Boletín informativo: Aligera la carga

Título : Boletín informativo: Aligera la carga

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES MURCIA

Autor Secundario : INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Descripción : Herramienta destinada a los delegados de prevención sobre la acciones preventivas a aplicar en las sectores con mayor siniestralidad. El presente boletín trimestral nº7 septiembre 2007 trata de la aplicabilidad de la campaña "Aligera de Carga" de la Agencia Europea para la seguridad y la Salud en el trabajo, en al tejido productivo y empresarial de la región. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en la Región de Murcia. Boletín septiembre nº 7

Código Acción : IT-0226/2006

Acción : 1457 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA EN PRL

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Estado : Producto publicado

Guía: Análisis de las consecuencias de la actividad laboral para la salud en las y los 55+ Trabajadores Mayores

Título : Guía: Análisis de las consecuencias de la actividad laboral para la salud en las y los 55+ Trabajadores Mayores

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que analiza de forma pormenorizada la incidencia en la salud de los trabajadores de la prolongación de la vida laboral y el consiguiente retraso en la edad de jubilación. Dicho estudio se articula en tres bloques, en el primero se revisan los datos obtenidos de la V Encuesta de Condiciones de trabajo (2012); en el segundo se hace una revisión de la bibliografía existente sobre los factores de riesgos con mayor incidencia en trabajadores de más de 55 años, y por último, se analizan los resultados obtenidos de la revisión bibliográfica realizada. El contenido del estudio es el siguiente: 1. Envejecimiento de la población, prolongación de la vida laboral y salud laboral. BLOQUE I: Exposición a riesgos psicosociales y salud laboral en trabajadores 55+. 2. Exposición a riesgos psicosociales en trabajadores 55+: - Demandas temporales. - Demandas cognitivas. - Demandas emocionales. - Inseguridad en el trabajo. - Discriminación. - Violencia y acoso en el trabajo. - Conciliación de la vida laboral y personal. - Apoyo social en el trabajo. - Factores de autonomía y control. - Oportunidades de formación. - Oportunidades de participación. 3. Consecuencias del trabajo para la salud laboral en trabajadores con 55+: - Ansiedad y Estrés. - Indicadores de salud. - Bajas laborales. - Perspectiva de trabajo a 60+. - Conclusiones. BLOQUE II: Revisión sistemática de la literatura científica sobre riesgos psicosociales y salud laboral en trabajadores 55+: 4. Objetivos de la búsqueda. 5. Metodología para la búsqueda bibliográfica: - Términos de búsqueda. Descriptores poblacionales. Descriptores generales de salud ocupacional. Riesgos psicosociales. Descriptores generales de resultados para la salud. Descriptores de consecuencias sobre el bienestar psicológico. Intervenciones para la mejora de la salud. - Motores de búsqueda y bases de datos consultadas. - Estructura de la sintaxis para la búsqueda. - Límites temporales. - Criterios de selección e inclusión. - Criterios de exclusión. 6. Resultados de la búsqueda bibliográfica. BLOQUE III: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: 7. Riesgos psicosociales y 55+: - Demandas cognitivas. - Demandas emocionales. - Inseguridad laboral. - Discriminación por edad o "edadismo". - Conciliación de la vida laboral y personal 8. Salud y bienestar laboral en 55+: - Estrés laboral y burnout. - Depresión. - Resiliencia. - Indicadores de salud, fatiga laboral, bajas laborales y absentismo. 9. Intervenciones para la mejora de la salud en trabajadores mayores: Conclusiones. Bibliografía informe. ANEXO Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0001/2015

Acción : LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Fatiga mental

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Factor de protección

Palabra Clave : Niveles de exposición

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Administración Pública

Palabra Clave : Envejecimiento

Palabra Clave : Informe de situación

Depósito Legal : M-39654-2016

Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

Título : Guía: Tareas Estímulo-Respuesta y Fatiga Física Valoración neuromuscular y su interés laboral

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que analiza desde el punto de vista preventivo, las tareas estímulo-respuesta a nivel laboral, la actividad anticipatoria y la fatiga física. Para ello se identifican recursos metodológicos de utilidad y se elaboran las oportunas recomendaciones en el campo de la salud. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Elementos perceptivo-atencionales en tareas estímulo-respuesta. - Relevancia de la percepción. - Relevancia de la atención. - Relevancia de la visión. - Funciones superiores cerebrales y fatiga. 3. Preparación motora en tareas estímulo-respuesta: - Fases del tiempo de respuesta. - Automatización y anticipación de respuesta. - Tareas con temporalidad de respuesta anticipatoria. 4. Complejidad de la tarea y tiempos de reacción o respuesta. - Tareas simultáneas. - Tareas sucesivas. 5. Determinantes de los recursos metodológicos, recomendaciones y propuestas de estudio. - Diferencias individuales. - Diferencias por edad. - Metodología y análisis de tiempos de reacción. - Metodología, medición y complejidad de la tarea. - Consideraciones relativas a entrenabilidad y cambio de tarea. - Consideraciones en tiempos de respuesta electiva. - Consideraciones acerca de la objetividad en los estudios de reacciones y respuestas. - Consideraciones y recomendaciones finales en prevención laboral. 6. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0001/2015

Acción : LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Recomendaciones

Depósito Legal : M-42191-2016

Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

Título : Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que realiza un análisis sobre la influencia de la fatiga en patrones motores, con especial atención a la influencia en músculos posturales y músculos de tarea, resaltando el valor de su detección como medida preventiva. El presente documento espera contribuir a localizar los cambios en los gestos motores recopilando información que pueda ser de interés para que los agentes sociales puedan incluir las medidas preventivas y de control adecuadas en sus programas de salud laboral. El contenido del estudio es el siguiente: I. Introducción. II. Objetivos, material y métodos. III. Resultados comentados. IV. Bibliografía ANEXO I: Acrónimos ANEXO II: Búsqueda bibliográfica. ANEXO III: Artículos relevantes 1.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de movimiento. 2.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea postural. 3.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de estimación de movimiento. 4.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Valoración de reflejos. 5.- Fatiga postural previa. 6.- Fatiga postural previa: - Tarea postural previa y en musculatura ejecutora. 7.- Fatiga en musculatura postural: - Tarea en musculatura postural. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-175-2013

Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Título : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-62-2013

Título :

Autor Principal : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Autor Secundario : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Editor : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Descripción : Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos relacionados con la fabricación de productos de caucho y plástico. El contenido es el siguiente: 1. Ergonomía: beneficios de la aplicación de la ergonomía. 2. Principales riesgos ergonómicos en el sector de caucho. 3. Principales conceptos ergonómicos: - Ergonomía. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. - Manipulación manual de cargas. - Sobreesfuerzos. 4. Autocuestionario Ergocaucho. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector del caucho.

Código Acción : AS2017-0113

Acción : ERGOCAUCHO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 22 - Fabricación de productos de caucho y plásticos

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector del plástico y el caucho

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-16498-2018

Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 76, 2018)

Revista : Por experiencia

Título : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 76, 2018)

Autor Principal : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Autor Secundario : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Editor : FUNDACIÓN CULTURAL 1 DE MAYO

Números : 76

Periodicidad actual : Trimestral

Descripción : Boletín por Experiencia nº 76 editado por Fundación Cultural 1 de Mayo (anteriormente ISTAS) y publicado en 2018. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Entrevista. "Bruselas es cómplice de la industria química". Entrevista a Stephane Horel, periodista francesa. 3. Opinión. Evaluación ex post, un sabor agridulce. 4. Dossier: Riesgos ergonómicos y colectivos vulnerables: - Trastornos musculoesqueléticos: colectivos más vulnerables. - Antiinflamatorios y analgésicos: la única forma de aguantar la jornada. - "Cuando te jubiles, te opero": trabajadoras mayores frente a riesgos ergonómicos. - Lumbalgias por sobreesfuerzo: ¿qué más hace falta para reconocer el origen profesional? - "Es mi primer trabajo y no me voy a complicar": jóvenes asumiendo riesgos. - Intervención sobre los TME de colectivos vulnerables: ¿qué hacer? 4. Acción sindical: - Reducir el ritmo de trabajo en un hospital. - Tenemos las cuentas y no hay excusa: la empresa debe mejorar las condiciones de trabajo 5. Condiciones de trabajo: La fatiga mata. Conductores en el transporte de mercancías por carretera. 6. Recursos. 7. porEvidencia. Producto final destinado a trabajadores, delegados de prevención y recursos preventivos de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI2017-0017

Acción : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2017)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Jóvenes

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Fatiga física

Depósito Legal : V-1533-1998

Identificador URL editorial : <http://porexperiencia.com/>

Identificador URL publicación : <http://porexperiencia.com/revistas>

