Exportadas un total de 4 entidades.

Manual práctico para las PYMES saludables: promoción de actividades saludables en el entorno laboral III

Título : Manual práctico para las PYMES saludables: promoción de actividades saludables en el entorno laboral III

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa que orienta sobre los pasos a seguir en la implantación de una empresa saludable, identificando los indicadores adecuados para medir el impacto y generar buenas prácticas y hábitos saludables. El contenido es el siguiente: 1. Conceptos clave: Salud en la empresa ¿De qué estamos hablando? 2. Y yo, como pyme ¿Puedo aplicar el concepto de empresa saludable? ¿Por dónde empiezo? 3. Transformación: Diseño y desarrollo de un programa de empresa saludable: 1ª Etapa - ¡Pensemos a largo plazo!: 1er Salto: El compromiso. 2º Salto: Fotografía, sueños, contraste y acción. 3er Salto: Cambios culturales. 2ª Etapa - Soluciones inteligentes: 4º Salto: Actividades y programas. 5º Salto: Explorar recursos. 6º Salto: Hablemos de €uros. 7º Salto: Plan temporal. 3ª Etapa - Involucrando a la organización: 8º Salto: La plantilla, propietaria y protagonista. 9º Salto: Difundiendo “la palabra”. 4ª Etapa - 1, 2, 3... ¡Acción!: 10º Salto: Pasar a la acción. 11º Salto: El rastreo. 4. Principales conclusiones. 5. Y después de la meta… ¿qué?. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : EI2017-0006

Acción : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial III (2017-2018)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Pequeña y mediana empresa

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Depósito Legal : M-6472-2019

Guía de promoción de hábitos de vida saludables III: seguridad, hábitos saludables y bienestar

Título : Guía de promoción de hábitos de vida saludables III: seguridad, hábitos saludables y bienestar

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa que ofrece contenidos teóricos y prácticos sobre hábitos de vida saludable referidos a la nutrición, el ejercicio físico, la educación postural, la gestión del estrés, y la disminución de consumo de sustancias nocivas para el trabajador. El contenido es el siguiente: 1. Motivación en el deporte: recursos psicológicos para mantener nuestra actividad: - ¿Qué es la actividad física? - Datos y cifras. - Motivación para mantener nuestra actividad deportiva. - Motivos por los que iniciar y mantener la actividad deportiva. 2. Introducción al movimiento. 3. El ejercicio terapéutico: - Definición. - Objetivos del ejercicio terapéutico. - Tipos de ejercicios terapéuticos. 4. Estiramientos: - Fundamentos básicos. - Tipos de estiramientos. - ¿Cuándo estiro? - ¿Cómo estiro? - ¿Por qué estiro? - Contraindicaciones. - Resumen. - Plan de estiramientos y movilizaciones para hacer por las mañanas. - Plan de estiramientos y movilizaciones para realizar durante el trabajo. - Plan de estiramientos y movilizaciones para realizar por las noches. - Estiramientos para realizar antes de hacer ejercicio cardiovascular. 5. Mejora de la condición física. 6. Beneficios de la combinación de actividades para el mantenimiento de la salud: - ¿Cuál es el beneficio real de la incorporación de trabajo de fuerza? - ¿Cómo trabajar tanto la fuerza como la capacidad cardiovascular de forma saludable? 7. Conclusiones. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : EI2017-0006

Acción : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial III (2017-2018)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Salud laboral

Depósito Legal : M-6471-2019

Guía para la prevención de enfermedades profesionales

Título : Guía para la prevención de enfermedades profesionales

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Folleto informativo sobre las enfermedades consideradas como profesionales por la normativa vigente en la actualidad, los agentes causantes de dichas enfermedades y las ocupaciones en las que se pueden producir así como de las medidas preventivas a adoptar. El contenido es el siguiente: 1. Presentación. 2. Introducción. . 3. Concepto y evolución de EP: - ¿Qué se entiende por EP? - Diferencia entre EP y AT. - Evolución histórica de las EEPP en España. 4. Marco normativo: - Marco normativo europea. - Marco normativo español. - Sistemas de lista de EEPP. Modelo español. 5. Gestión de las EEPP: - Gestión preventiva de las EEPP en las empresas. - Gestión administrativa de las EEPP en las empresas. 6. Las EEPP en España: - Consideraciones generales. - Evolución estadística- - Informe anual 2017. 7. Glosario de términos. 8. Bibliografía. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : EI2017-0006

Acción : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial III (2017-2018)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Enfermedad relacionada con el trabajo

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Estadísticas

Depósito Legal : M-6470-2019

Medidas preventivas para empresas con trabajadores menores de edad

Título : Medidas preventivas para empresas con trabajadores menores de edad

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Folleto sobre la prevención de riesgos laborales en el colectivo de trabajadores menores de edad. El objetivo es informar tanto a éstos como a los empresarios sobre las particularidades en la gestión de la prevención de riesgos laborales de este colectivo de trabajadores, las obligaciones empresariales en la materia y las medidas preventivas a adoptar. El contenido es el siguiente: 1. Punto de partida. 2. La edad, condición sensible. 3. ¿Cómo se debe conocer para contratar a un menor de edad? 4. Protocolo de actuación con este colectivo. 5. Menores, trabajadores especialmente sensibles. Prohibiciones. 6. Condiciones especiales de su trabajo. Limitaciones. 7. Responsabilidades de los trabajadores menores. 8. Valor añadido a la organización. Producto final destinado a trabajadores menores, especialmente sensibles y empresas de todos los sectores de actividad.

Código Acción : EI2017-0006

Acción : Actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la EESST 2015-2020 en la comunidad empresarial III (2017-2018)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Menores

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Responsabilidades

Depósito Legal : M-6473-2019