

Exportadas un total de 15 entidades.

---

**[Recopilación ] Hojas informativas 2008  
(II)**

**Título :** [Recopilación ] Hojas informativas 2008 (II)

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Recopilación de las hojas informativas publicadas a lo largo del año 2008. Los contenidos son los siguientes: 1. El Libro de Subcontratación. 2. Electricidad estática. 3. La Tarjeta Profesional de la Construcción: TPC-I. 4. La Tarjeta Profesional de la Construcción: TPC-II. 5. Plataformas elevadoras móviles de personal. 6. Accidentes In itinere. 7. Electricidad estática. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Tarjeta Profesional de la Construcción

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave :** Subcontratación

**Palabra Clave :** Plataformas elevadoras

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Riesgo eléctrico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Delegados y delegadas de prevención

**Título** : Delegados y delegadas de prevención

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Ponencia formativa destinada a los delegados de prevención sobre la gestión y planificación de la prevención de riesgos laborales en los centros de trabajo. Los contenidos son los siguientes: Unidad 1. Delegados y delegadas de prevención. 1. Legislación. 2. Conceptos. 3. Obligaciones del empresario. 4. Responsabilidades y sanciones. 5. Derechos de los trabajadores. 6. Funciones y Derechos de los delegados y delegadas de Prevención. 7. Responsabilidades de los delegados y delegadas de Prevención. 8. Obligaciones de los trabajadores. 9. Responsabilidades y sanciones. 10. Delegados de prevención: trabajar con método. Unidad 2. Gestión de la prevención. 1. Conceptos. 2. Gestión de la prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0180/2007

**Acción** : 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Empresario

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Planificación

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Responsabilidades

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Estado** : Producto publicado

## Organización sindical

**Título** : Organización sindical

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Ponencia informativa sobre la formación y gestión de una organización sindical, presentada el 26 de Noviembre de 2008 por el Técnico de Prevención Víctor Toledo. Los contenidos son los siguientes: 1. Actividad sindical. 2. Afiliación a un sindicato. 3. Ventajas de estar afiliado a un sindicato. 4. Estatuto de los trabajadores. 5. Negociación Colectiva. 6. Tipos de sindicatos. 7. Convenio Colectivo. 8. Órganos de representación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0180/2007

**Acción** : 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Responsabilidades

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Sindicato

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Negociación colectiva

**Estado** : Producto publicado

## Ley de prevención de riesgos laborales: Derechos y obligaciones

**Título** : Ley de prevención de riesgos laborales: Derechos y obligaciones

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Ponencia informativa sobre los derechos y obligaciones de trabajadores y empresarios en el ámbito laboral, realizada el 26 de Noviembre de 2008, por el Técnico de Prevención Victor Toledo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0180/2007

**Acción** : 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Trabajador

**Estado** : Producto publicado

## **Papel de los trabajadores y sus representantes en la integración de la prevención de los riesgos laborales en las empresas**

**Título** : Papel de los trabajadores y sus representantes en la integración de la prevención de los riesgos laborales en las empresas

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Ponencia informativa sobre las tareas y funciones de los delegados de prevención en el centro de trabajo, realizada el 20 de octubre de 2008 por Carmen Marrero Responsable de Salud Laboral de CC.OO. Canarias. Los contenidos son los siguientes: 1. Plan de prevención. 2. Obligaciones de los trabajadores. 3. Papel del Delegado de Prevención. 4. Derechos de los trabajadores. 5. Conclusiones. Producto final destinado prioritariamente empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0180/2007

**Acción** : 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Responsabilidades

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## I Jornada de jóvenes y prevención de riesgos laborales

**Título :** I Jornada de jóvenes y prevención de riesgos laborales

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia informativa sobre los riesgos, derechos y obligaciones de los trabajadores jóvenes canarios. Los contenidos son los siguientes: 1. Datos de siniestralidad entre jóvenes. 2. Datos de Canarias. 3. Situación actual. 4. Factores que influyen. 5. Condiciones de trabajo y sus consecuencias para la salud. 6. Factores de riesgo. 7. Derechos de los trabajadores. 8. Consejos para trabajar con seguridad. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención en la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Jóvenes

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## I Encuentro de prevención de riesgos laborales de la Macaronesia

**Título :** I Encuentro de prevención de riesgos laborales de la Macaronesia

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia informativa sobre la situación de la prevención de riesgos en el ámbito geográfico de la Macaronesia en San Bartolomé de Tirajana (Canarias) a 12 de Noviembre de 2008. Los contenidos son los siguientes: 1. Características que debe cumplir cualquier trabajo. 2. Características de los sectores productivos en Canarias. 3. Situación preventiva actual. 4. Instituciones y organismos que participan en la prevención. 5. Órganos de participación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Prevención de riesgos laborales

**Estado :** Producto publicado

## Charla informativa sobre taller de nuevas tecnologías: PVD `s y sus efectos

**Título :** Charla informativa sobre taller de nuevas tecnologías: PVD `s y sus efectos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia informativa sobre los riesgos de origen postural ocasionados durante el manejo de nuevas tecnologías, realizada el 3 de Diciembre de 2008 por el Técnico de Prevención Víctor Toledo. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos posturales. 2. Prevenir antes que curar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado



## Jornada sobre ergonomía en el sector de la construcción

**Título :** Jornada sobre ergonomía en el sector de la construcción

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia informativa sobre los riesgos de tipo ergonómico en el sector de la construcción, realizada en Santa Cruz de Tenerife el 24 de noviembre de 2008. Los contenidos son los siguientes: 1. Actividades realizadas por CC.OO. 2. El sector de la construcción en Canarias. 3. Propuestas de CC.OO. Canarias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Trabajos en tensión, en baja tensión

**Título** : Trabajos en tensión, en baja tensión

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Guía informativa sobre los riesgos laborales y los medios preventivos a adoptar frente al contacto eléctrico. Los contenidos son los siguientes: 1. Efectos de la electricidad sobre el organismo humano. 2. Factores que condicionan el daño por contacto eléctrico. 3. Seguridad eléctrica básica. 4. Medidas de seguridad para prevenir contactos eléctricos: - Contactos directos. - Contactos indirectos. 5. Trabajos en instalaciones eléctricas: - Cinco reglas de oro - Trabajos en instalaciones de baja tensión. - Trabajos en instalaciones de alta tensión. - Trabajos en proximidad. - Trabajos en instalaciones con riesgo de incendio o explosión. - Trabajos con electricidad estática. 6. Normas para trabajar en instalaciones eléctricas 7. Primeros auxilios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0180/2007

**Acción** : 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Planificación

**Palabra Clave** : Cultura preventiva

**Palabra Clave** : Acciones correctoras

**Palabra Clave** : Riesgo eléctrico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

[Recopilación] Hojas Informativas 2008  
(I)

**Título :** [Recopilación] Hojas Informativas 2008 (I)

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Recopilación de hojas informativas destinadas a la ampliación de conocimientos específicos sobre riesgos laborales de los delegados de prevención. Los contenidos son los siguientes: 1. Plataformas elevadoras móviles de personal. 2. Accidentes In itinere. 3. Electricidad estática. 4. La Salud Laboral en la negociación colectiva. 5. Investigación de Accidentes de Trabajo. 6. Actividades de vigilancia de la salud. 7. Riesgos del polvo de maderas duras. 8. Suspensión del Contrato por Riesgo durante el embarazo y la lactancia natural. 9. Incapacidad Temporal. 10. Sensibilizantes. 11. Riesgo microbiológico en los sistemas de ventilación. 12. Productos químicos en peluquerías y estéticas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Empresario

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Guía sindical para trabajadores especialmente sensibles

**Título :** Guía sindical para trabajadores especialmente sensibles

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción preventiva destinada a trabajadores especialmente sensibles en el ámbito laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Protección de trabajadores/as especialmente sensibles a determinados riesgos: - Protección de la maternidad (Art. 26 LPRL). - Acciones ante la existencia de riesgos para la maternidad. Medidas Preventivas. - Protección de los menores (Art. 27 LPRL). - Relaciones de trabajo en empresas de trabajo temporal (Art. 28 LPRL). - Protección de trabajadores y trabajadoras con características personales especiales. 3. Negociación Colectiva y trabajadores/as especialmente sensibles. 4. Legislación. 5. Anexos: - Factores de riesgo para la maternidad y reproducción humana, más frecuentes en el trabajo (Agentes físicos, agentes biológicos, agentes químicos, condiciones de trabajo) - Declaración empresarial sobre situación de riesgo durante el embarazo o la lactancia natural. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Persona con discapacidad

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Negociación colectiva

**Palabra Clave :** Periodo de maternidad

**Palabra Clave :** Menores

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Evaluación de riesgos psicosociales: Criterios a exigir

**Título** : Evaluación de riesgos psicosociales: Criterios a exigir

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Hoja informativa que expone los criterios básicos a exigir en cuanto a la evaluación de riesgos psicosociales en el entorno laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Intervención frente a los riesgos psicosociales. 3. Evaluación de los riesgos psicosociales. Qué requisitos debe cumplir un método. 4. Conclusiones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción** : IT-0180/2007

**Acción** : 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 7 - Metodologías de prevención

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Responsabilidades

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Salud laboral e inmigración

**Título :** Salud laboral e inmigración

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia sobre los principios y reglas a seguir en cuanto a la gestión de la prevención en ámbitos laborales con colectivos inmigrantes. Los contenidos de la ponencia son los siguientes: 1. Objetivo de la prevención de riesgos laborales. 2. Obligaciones del empresario. 3. Documentación de la prevención. 4. Plan de prevención. 5. Evaluación de riesgos. 6. Planificación preventiva. 7. Datos estadísticos. 8. Condiciones de trabajo. 9. Problemas de salud. 10. Situación de los inmigrantes ilegales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores inmigrantes de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador inmigrante

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

**[Recopilación ] Boletín Trabaja Sano 2008**

**Título :** [Recopilación ] Boletín Trabaja Sano 2008

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Recopilación de artículos de la revista Trabaja sano 2008. Los contenidos son los siguientes: Enero 2008. - Celebración del día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo. - Jornadas sobre Subcontratación en El Sector de la Construcción. - Comparativa de Siniestralidad en Canarias: Diciembre 2006-Diciembre 2007 Mayo 2008. - Los riesgos psicosociales en el trabajo. - Siniestralidad en Canarias junio de 2008 y acumulada primer semestre del año. - IV Jornadas de salud laboral y mujer (septiembre 08) Septiembre 2008: - El Amianto “una plaga silenciosa” - ¿Quién está en riesgo? RD 396/2006. - Consideraciones finales. - Comparativa de Siniestralidad en Canarias: octubre 2007-2008. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Amianto

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Mobbing

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Subcontratación

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

