

Exportadas un total de 25 entidades.

50 consejos preventivos

Título : 50 consejos preventivos

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : 50 consejos preventivos

Código Acción : IT-0068/2012

Acción : 7170 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN COLMENAR DE OREJA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

**Calidad de vida
laboral**

Título : Calidad de vida laboral

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Calidad de vida laboral

Código Acción : IT-0069/2012

Acción : 7204 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0069/2012

Acción : 7204 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Protección de la ropa y el calzado en el ámbito laboral

Título : Protección de la ropa y el calzado en el ámbito laboral

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Protección de la ropa y el calzado en el ámbito laboral

Código Acción : IT-0070/2012

Acción : 7205 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ARGANDA DEL REY

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Mercado CE

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Pictograma

Palabra Clave : Señalización

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Sensibilización ergonómica

Título : Sensibilización ergonómica

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Sensibilización ergonómica

Código Acción : IT-0070/2012

Acción : 7205 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ARGANDA DEL REY

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Correcta selección de equipos de protección respiratoria

Título : Correcta selección de equipos de protección respiratoria

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Correcta selección de equipos de protección respiratoria

Código Acción : IT-0071/2012

Acción : 7206 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Equipo de protección respiratoria

Palabra Clave : Mercado CE

Palabra Clave : Etiqueta de seguridad

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0071/2012

Acción : 7206 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Control del estrés

Título : Control del estrés

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Control del estrés

Código Acción : IT-0069/2012

Acción : 7204 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0072/2012

Acción : 7207 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Conducción segura

Título : Conducción segura

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Conducción segura

Código Acción : IT-0072/2012

Acción : 7207 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Vehículos

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Control del estrés

Título : Control del estrés

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Control del estrés

Código Acción : IT-0072/2012

Acción : 7207 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado

Guía de gestión del estrés en la empresa

Título : Guía de gestión del estrés en la empresa

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía de gestión del estrés en la empresa

Código Acción : IT-0048/2011

Acción : 5818 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN COLMENAR DE OREJA

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado

Control del estrés

Título : Control del estrés

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Control del estrés

Código Acción : IT-0048/2011

Acción : 5818 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN COLMENAR DE OREJA

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0051/2011

Acción : 5819 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA NORTE DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0048/2011

Acción : 5818 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN COLMENAR DE OREJA

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Primeros auxilios

Título : Primeros auxilios

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Primeros auxilios

Código Acción : IT-0049/2011

Acción : 5816 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Plan de emergencia

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Primeros auxilios

Estado : Producto publicado

Guía para la prevención de emergencias en la empresa

Título : Guía para la prevención de emergencias en la empresa

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía para la prevención de emergencias en la empresa

Código Acción : IT-0049/2011

Acción : 5816 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Plan de emergencia

Palabra Clave : Instalación

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Estado : Producto publicado

Manual de control del estrés

Título : Manual de control del estrés

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Manual de control del estrés

Código Acción : IT-0051/2011

Acción : 5819 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA NORTE DE MADRID

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Riesgos y medidas preventivas en el trabajo con pantalla de visualización de datos

Título : Riesgos y medidas preventivas en el trabajo con pantalla de visualización de datos

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Riesgos y medidas preventivas en el trabajo con pantalla de visualización de datos

Código Acción : IT-0051/2011

Acción : 5819 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA NORTE DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Guía de sensibilización ergonómica

Título : Guía de sensibilización ergonómica

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía de sensibilización ergonómica

Código Acción : IT-0055/2011

Acción : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0055/2011

Acción : 5787 - CAMPAÑA DE ASESORAMIENTO TÉCNICO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Manual de higiene postural

Título : Manual de higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema músculo-esquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos músculo-esqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al afeitarse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

Guía de prevención del estrés en la PYME: Agenda 2012

Título : Guía de prevención del estrés en la PYME: Agenda 2012

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía de acción preventiva en formato de agenda para dar a conocer y así poder evitar y minimizar los daños ocasionados por el estrés en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: Capítulo 1 ¿Qué el estrés?: 1. Concepto de estrés: - Etimología del estrés. - Tipos de estrés. 2. Teorías sobre el estrés: - Síndrome general de adaptación. - Teoría de la interactividad. - Triple sistema de respuesta. - Estrés e individualidad. 3. Principales causas de estrés en el trabajo: - Estresores derivados del ambiente físico. - Estresores de la tarea. - Estresores relativos a la organización de la empresa. 4. Respuestas ante el estrés: triple sistema de respuesta: - Sistema fisiológico. - Sistema cognitivo. - Sistema motor o conductual. Capítulo 2. Trastornos relacionados con el estrés: 1. Trastornos fisiológicos: - Trastornos coronarios. - Trastornos respiratorios. - Trastornos inmunológicos. - Trastornos endocrinos y metabólicos. - Trastornos sexuales. - Trastornos gastrointestinales. - Trastornos dermatológicos. - Trastornos musculares. 2. Trastornos psicológicos. Capítulo 3. Estrategias de intervención: afrontamiento y Control del estrés: 1. Intervenciones a nivel empresarial: - Participación – implicación - responsabilidad. - Formación – información - comunicación. - Gestión del tiempo. - Cohesión de grupo. 2. Intervenciones en el trabajador: - Técnicas aplicadas al triple sistema de respuesta. - Técnicas de control del sistema cognitivo. - Técnicas de control del sistema motor. - Técnicas de control del sistema fisiológico. 3. Otras estrategias para reducir el estrés: - Gestión del tiempo: - El humor como estrategia anti estrés. - Hábitos saludables. - Pedir ayuda a un profesional. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Daños laborales

Palabra Clave : Pequeña y mediana empresa

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Protección individual de manos y brazos

Título : Protección individual de manos y brazos

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía informativa sobre los tipos y características de los distintos equipos de protección individual de manos y brazos existentes en el mercado en función de las necesidades de los trabajos a desarrollar. Los contenidos son los siguientes: 1. La protección en el trabajo y los EPIs. 2. Categoría de los EPIs. 3. Normas europeas aplicables. 4. La mano como herramienta. 5. Diseño y materiales del guante. 6. Elección del guante. 7. Nivel de prestación. 8. Las tallas y pictogramas de los guantes. 9. Guantes de protección mecánica. 10. Guantes de protección frente a riesgo químico. 11. Guantes de protección frente a riesgo térmico. 12. Gestión, uso y mantenimiento de los EPIs. 13. Otros datos de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0057/2010

Acción : 4528 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Riesgo mecánico

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Riesgo eléctrico

Palabra Clave : Guantes de seguridad

Palabra Clave : Mercado CE

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Normas UNE

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Jornadas técnicas sobre la cobertura legal en materia de prevención de riesgos laborales para las empresas.

Título : [Recopilación] Jornadas técnicas sobre la cobertura legal en materia de prevención de riesgos laborales para las empresas.

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de jornadas realizadas sobre los tipos de cobertura legal en materia de prevención de riesgos laborales para las empresas pertenecientes la Asociación de Empresarios de Alcorcón (ASEPUR). Las ponencias se celebraron el 14 de diciembre del 2011 en el centro de empresas del IMEPE. Las jornada han sido las siguientes: 1. Aspectos críticos de una Inspección de Trabajo en materia de PRL en la PYME. 2. Aseguramiento de Responsabilidad patronal derivada de accidentes de trabajo. Cláusulas limitativas de la responsabilidad y de delimitación del riesgo. 3. La evaluación ergonómica y psicosocial: una oportunidad y una obligación empresarial. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0060/2010

Acción : 4537 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ALCORCÓN

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Responsabilidades

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Sanciones

Palabra Clave : Servicio de prevención

Palabra Clave : Planificación

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Inspección de Trabajo y Seguridad Social

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

