

Exportadas un total de 4 entidades.

---

## **Transporte de mercancías por carretera: prevención de riesgos laborales**

**Título :** Transporte de mercancías por carretera: prevención de riesgos laborales

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN REGIONAL EMPRESARIAL EXTREMEÑA (CREEX)

**Descripción :** Guía informativa sobre los riesgos más habituales y las medidas preventivas aplicar en el sector de mercancías por carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Principales riesgos y medidas de prevención de los conductores: - Caídas. - Accidentes de tráfico:atropellos y colisiones. - Exposición a sustancias tóxicas. - Exposición a vibraciones. - Estrés térmico. - Estrés laboral. - Fatiga: mental y física. - Dolor de espalda (lumbalgia). 2. Principales riesgos y medidas de prevención en operaciones de carga y descarga: - Caídas de personas. - Caídas de objetos. - Pisadas sobre objetos. - Manejo de equipos de mantenimiento. Golpes y choques contra objetos móviles e inmóviles. - Golpes y cortes: objetos, materiales o herramientas. - Contactos eléctricos indirectos. - Accidentes de tráfico:atropellos. - Exposición a sustancias tóxicas. - Estrés térmico. - Estrés laboral. - Fatiga: mental y física. - Trastornos músculo-esqueléticos: manipulación manual de cargas. 3. Enfermedades laborales. 4. Conclusiones. 5. Direcciones y teléfonos de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte de mercancías por carretera en la Comunidad autónoma de Extremadura.

**Código Acción :** IT-0033/2010

**Acción :** 4581 - GABINETE DE ASESORAMIENTO TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Extremadura

**Estado :** Producto publicado

## En ruta hacia la seguridad

**Título** : En ruta hacia la seguridad

**Autor Principal** : SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario** : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Descripción** : Análisis y descripción de situaciones concretas, en función de los riesgos más habituales en el sector del transporte, en forma de cómic. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0082/2008

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE** : 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Palabra Clave** : Conductor

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Seguridad Vial

**Palabra Clave** : Investigación de accidentes

**Palabra Clave** : Accidente in itinere

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Los trastornos del sueño en la conducción profesional

**Título :** Los trastornos del sueño en la conducción profesional

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía para prevenir los trastornos y riesgos causados por el sueño en el sector de la conducción profesional. Los contenidos son los siguientes: 1. El concepto general sobre su salud. 2. Lo que más les preocupa durante el trabajo. 3. Cómo perciben los riesgos del trabajo. 4. En cuanto a los trastornos del sueño: llegada al destino. 5. Cómo se aprecian los síntomas de padecer trastornos del sueño. 6. Dónde encuentran las causas de los problemas al dormir. 7. ¿Hasta qué punto existe una preocupación?. 8. ¿La solución está en la revisión de normativas?. 9. La detección y tratamiento de un trastorno del sueño. 10. La influencia de otras enfermedades y tratamientos. 11. ¿La relación con la turnicidad es posible?. 12. La relación con el estrés. 13. ¿Es efecto de la fatiga laboral?. 14. El conjunto de alteraciones de su vida cotidiana. 15. Sugerencias en prevención respecto al trabajo que realizan. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Estado :** Producto publicado

## Guía para evitar el peligro del sueño al volante

**Título :** Guía para evitar el peligro del sueño al volante

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Consejos prácticos a aplicar para evitar el peligro del sueño al volante en los profesionales que trabajan en la carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Cómo reconocer si hay síntomas de padecer algún trastorno del sueño. 2. La utilidad del diagnóstico precoz en la vigilancia de la salud. 3. Informar o aumentar el conocimiento sobre los trastornos del sueño. 4. Cómo detectar los síntomas de avisos de fatiga o “alarmas de sueño” en el trayecto. 5. Mucho cuidado con los medicamentos y la conducción. 6. Nunca conducir enfermo. 7. La gestión de prevención de riesgos en el trabajo de conducción. 8. Los controles específicos de salud con finalidad preventiva para trabajos de conducción. 9. Hábitos saludables. 10. Los dispositivos contra el sueño que se están diseñando, ¿son útiles?. Producto final destinado a conductores particulares y a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Estado :** Producto publicado

