

Exportadas un total de 4 entidades.

---

## Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

**Título :** Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Informe de resultados sobre las condiciones ergonómicas de trabajo de los dependientes en comercio de venta de plantas. El objetivo es la mejora de su capacitación física para minimizar y/o evitar los trastornos musculares a través del ejercicio y una vida saludable. Los contenidos son los siguientes: Bloque 1. Introducción: - Gráficos de respuestas al cuestionario de las visitas. - Preguntas sobre la jornada laboral. - Preguntas sobre el entorno de trabajo. - Preguntas sobre las molestias músculo-esqueléticas. - Preguntas sobre ejercicio físico. - Preguntas sobre intenciones para mejorar. - Sobre la satisfacción del servicio recibido. Bloque 2. Conclusiones de las visitas: - La importancia del eje columna, tronco y cadera. - La sobrecarga positiva. - El entrenamiento estático y dinámico. - Los ejercicios de resistencia muscular y los de flexibilidad. - Tus molestias no cambiarán si no cambias tu vida. Bloque 3. Como cuidar el aparato locomotor: - El sistema muscular. - Como aparece el dolor en el aparato locomotor. - La contractura muscular como causa del dolor. - ¿Qué solución podemos encontrar? - Factores de riesgo para el dolor y molestias músculo-esqueléticas. Bloque 4. Normas posturales: - En posiciones de sentado. - En posiciones de pie. - Sea cual sea su posición. Bloque 5. Una alimentación equilibrada. Bloque 6. Programa de ejercicios: - ¿Cómo seguir nuestro programa de ejercicios? - El horario de entrenamiento. - Lo que debe saber. - Los programas. - Vista general. - Vista detallada. Producto final es una guía y un cartel informativo y está destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del pequeño comercio de plantas y flores.

**Código Acción :** IS-0314/2012

**Código Acción :** IS-0315/2012

**Acción :** 7848 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

**Acción :** 7878 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 478 - Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos

**CNAE :** 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector comercio

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Jornada de trabajo

**Palabra Clave** : Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

## Estudio del origen de las enfermedades relacionadas con el trabajo en el sector comercio

**Título** : Estudio del origen de las enfermedades relacionadas con el trabajo en el sector comercio

**Autor Principal** : LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Análisis de las causas y consecuencias de las enfermedades de los trabajadores del sector comercio, especialmente de los autoservicios y supermercados de pequeño y mediano tamaño. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Justificación, motivación y finalidad del estudio. 3. Objetivos y alcance del estudio. 5. Acciones realizadas y resultados obtenidos. - Estudio de evaluaciones de riesgos existentes en las empresas del sector. - Análisis de datos de bajas por accidente, enfermedad profesional y contingencias comunes producidas en el sector. - Análisis de datos de comunicación de enfermedades profesionales a la oficina virtual de la seguridad social. - Análisis de encuestas realizadas a los trabajadores del sector de los supermercados. - Resultados de entrevistas realizadas a responsables del área de salud del sector. 6. Conclusiones. 7. Bibliografía y referencias normativas. Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción** : IS-0064/2006

**Acción** : 1295 - ESTUDIO DEL ORIGEN DE LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL TRABAJO EN EL SECTOR COMERCIO

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 471 - Comercio al por menor en establecimientos no especializados

**CNAE** : 47 - Comercio al por menor; excepto de vehículos de motor y motocicletas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Baja laboral

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Sector comercio

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Palabra Clave** : Estudios

**Estado** : Producto publicado

## Manual de prevención de riesgos laborales en las empresas floristas

**Título :** Manual de prevención de riesgos laborales en las empresas floristas

**Autor Principal :** EUROQUALITY S.L.U

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Manual de buenas prácticas preventivas destinado a la gestión óptima de los riesgos en el puesto de trabajo en empresas de floristería. Los contenidos son los siguientes: 1. Derechos y obligaciones en materia de prevención de riesgos Laborales: - Marco normativo de la prevención de riesgos laborales. - Obligaciones y derechos generales de los empresarios y trabajadores. - Organización de la prevención. - Documentación obligatoria. Plan de prevención de riesgos Laborales, evaluación de riesgos y planificación de la actividad Preventiva. - Equipos de trabajo y medios de protección. - Medidas de emergencia y primeros auxilios. - Señalización de seguridad y salud. - Vigilancia de la salud. - Información y formación de los trabajadores. - Coordinación de las actividades empresariales. - Otros derechos y obligaciones preventivas. 2. Consulta y participación de los trabajadores: - Introducción. - Consulta. - Participación. - Delegado de prevención. 3. Responsabilidades y sanciones: - Marco legislativo. - Responsabilidades administrativas. - Responsabilidades penales. - Responsabilidades civiles. - Responsabilidades en materia de seguridad social. 4. Organismos públicos: - Introducción. - Organismos e instituciones internacionales. - Organismos e instituciones nacionales. 5. Marco actual de prevención de riesgos laborales en las empresas asociadas a AEFI y FEEF: - Introducción. - Metodología utilizada. - Resultados del estudio. - Conclusiones. 6. Anexos: - Evaluación económica de costes asociados a accidentes leves. - Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0092/2008

**Acción :** 2410 - ASISTENCIA TÉCNICA Y DIVULGACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ENTRE LAS EMPRESAS FLORISTAS

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

**CNAE :** 47 - Comercio al por menor; excepto de vehículos de motor y motocicletas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Responsabilidades

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Sector comercio

**Palabra Clave :** Cultura preventiva

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Estado :** Producto publicado

## Manual divulgativo en materia de prevención de riesgos laborales

**Título :** Manual divulgativo en materia de prevención de riesgos laborales

**Autor Principal :** EUROQUALITY S.L.U

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Manual sobre los principales riesgos laborales existentes en el sector de las empresas de floristerías por puesto de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Riesgos y medidas generales: - Caída de personas al mismo nivel. - Caída de personas a distinto nivel. - Caídas de objetos en manipulación. - Golpes contra objetos. - Cortes y pinchazos con objetos o herramientas. - Accidentes de tráfico. - Atrapamiento por vuelco de máquinas o vehículos. - Contacto con productos que contienen sustancias. - Químicas peligrosas. - Riesgo biológico. - Sobreesfuerzos (manipulación manual de cargas). - Riesgos posturales. - Riesgos por movimientos repetitivos. - Contacto eléctrico. - Riesgo de incendio. - Estrés térmico. - Contacto térmico / quemaduras. - Pantallas de visualización de datos. 3. Equipos de protección individual: 4. Señalización: - Señales de advertencia. - Señales de prohibición. - Señales de obligación. - Señales relativas a los equipos de lucha contra incendios. - Señales de salvamento o socorro. 5. Primeros auxilios: Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0092/2008

**Acción :** 2410 - ASISTENCIA TÉCNICA Y DIVULGACIÓN DE BUENAS PRÁCTICAS EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ENTRE LAS EMPRESAS FLORISTAS

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

**CNAE :** 47 - Comercio al por menor; excepto de vehículos de motor y motocicletas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Señalización de seguridad

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Emergencias

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector comercio

**Estado :** Producto publicado

