

Exportadas un total de 7 entidades.

---

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 75, diciembre 2016)**

**Revista :** Por experiencia

**Título :** Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 75, diciembre 2016)

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Números :** 75

**Periodicidad actual :** Trimestral

**Descripción :** Boletín por Experiencia nº 75 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en diciembre del 2016. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - Banca: el dinero está protegido, las personas no. Dos víctimas mortales por agresiones de clientes se han producido en seis meses. Berta Chulví. - Nuevas herramientas para prevenir las exposiciones a fármacos peligrosos y citostáticos. Irene Álvarez y Oscar Bayona. 3. Debate - Salud y trabajo a los 60, ¿quimera o realidad?: Raquel Payo Puebla. 4. Dossier: La prevención en la encrucijada - Repensar la prevención de riesgos laborales: algunas propuestas para el futuro. Pedro J. Linares. - No puedes ver cuando no quieres mirar Reflexión y propuestas sobre el sistema de información en salud laboral. Salvador Moncada y Vicente López. - Sin participación no hay prevención: burocracia y negocio campan a sus anchas. Reflexión y propuestas para reactivar la prevención en la empresa. Vicente López y Salvador Moncada. - Vigilancia de la salud: la búsqueda del camino de retorno. Los reconocimientos médicos han pasado de acción protectora de la Seguridad Social a negocio privado sin repercusión en prevención de riesgos laborales. Jime González. 5. Acción sindical: - Osakidetza deberá pagar 144.047 euros a una trabajadora del servicio público de salud. Alfonso Rio y Olga Roldán. - Delegados de prevención, una actividad con riesgo de represión. Oscar Bayona. 6. Entrevista "Hemos de actuar sobre todas las condiciones de trabajo para conseguir efectos en materia de salud laboral" Berta Chulví entrevista a Geneviève Baril-Gingras, ergónoma e investigadora en la Université Laval de Quebec. 7. Recursos. 8. porEvidencia. 9. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0005/2015

**Acción :** Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2015)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

**Palabra Clave :** Intervención psicosocial

**Palabra Clave :** Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL editorial** : <http://www.porexperiencia.com/portada.asp>

**Identificador URL publicación** : <https://www.porexperiencia.com/articulo.asp?num=75&pag=03&titulo=Sumario>

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 73, junio 2016)**

**Revista** : Por experiencia

**Título** : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 73, junio 2016)

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Números** : 73

**Periodicidad actual** : Trimestral

**Descripción** : Boletín por Experiencia nº 73 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en junio del 2016. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - Incendio en Seseña: una gravísima exposición laboral a tóxicos. Oscar Bayona y Berta Chulvi. - La pesadilla del amianto persiste. Carmen Mancheno Potenciano y José Luis Rodríguez Valdés. 3. Entrevista: "En los pueblos fumigados encontramos tres veces más cáncer que en el resto del país" Berta Chulvi entrevista a Medardo Ávila, coordinador de la Red de Médicos de Pueblos Fumigados de Argentina. 4. Dossier: Juventud y salud laboral - Las personas jóvenes sufren más accidentes laborales. Vicente López. - "La juventud siente que ha cumplido con su parte del trato y no recibe una contrapartida" Berta Chulvi entrevista a Tania Pérez, secretaria de Juventud de CCOO. - Más crisis, más precariedad para los jóvenes. Amat Sánchez y Vicente López. - "Tenemos ganas de comernos el mundo y es un freno continuo". Jóvenes que acumulan frustración en condiciones laborales muy nocivas para su salud. Berta Chulvi. - El trabajo pierde sentido entre las personas jóvenes. Berta Chulvi. - La exposición a los riesgos psicosociales relacionados con el significado del trabajo es mayor en los menores de 30 años. Berta Chulvi. 5. Acción sindical: - Próximo destino: condiciones más saludables en Tenerife Norte. Iván Borges Hernández y Rosa Andrés López. - Trabajadoras de un hospital de Logroño mejoran sus condiciones de trabajo con la ergonomía participativa. Jorge Tejada y María José Sevilla. - "Sabemos tanto del cáncer laboral que deberíamos poder prevenirlo mucho más" Berta Chulvi entrevista a Manolis Kogevinas, epidemiólogo experto en la exposición laboral a cancerígenos. 7. Recursos. 8. porEvidencia. 9. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0005/2015

**Acción** : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2015)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Incendios

**Palabra Clave** : Amianto

**Palabra Clave** : Jóvenes

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Sector hospitalario

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL editorial** : <http://www.porexperiencia.com/portada.asp>

**Identificador URL publicación** : <https://www.porexperiencia.com/articulo.asp?num=73&pag=03&titulo=Sumario>

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 74, octubre 2016)**

**Revista** : Por experiencia

**Título** : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 74, octubre 2016)

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Números** : 74

**Periodicidad actual** : Trimestral

**Descripción** : Boletín por Experiencia nº 74 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en octubre del 2016. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - "La mayoría de mis compañeras se medica después del trabajo para aliviar las dolencias musculares" Berta Chulvi entrevista a Gladis Medina, camarera de piso y delegada de personal de CCOO. - Embarcar la prevención de riesgos en los barcos de pesca. Francis Cabezos. 3. Opinión: - De 150.000 a 10.000 euros de indemnización por dejadez de la Administración de Justicia. Nuria Martín Barco. 4. Dossier: Exposición a plaguicidas - Plaguicidas en España: consumo, efectos y estrategias preventivas. Purificación Morán y Antonio Ferrer. - Exposición laboral a plaguicidas en España. ¿Qué sabemos? Berta Chulvi. - Las organizaciones dan la batalla en la opinión pública. Berta Chulvi. - Prioridades para una acción sindical en materia de plaguicidas. Pedro J. Linares. 5. Acción sindical: - Poniendo freno a las irregularidades de las mutuas. Carmen Mancheño. - Democratizar la organización del trabajo en los bares del Barça. Joan Álvarez, Penélope Tudela, Montse Haro, Paco Galván y Claro Llorens. 6. Debate. - El debate sobre la norma ISO 45001 de "Sistemas de gestión de salud y seguridad". Javier Torres. 7. Recursos. 8. porEvidencia. 9. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0005/2015

**Acción** : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2015)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Indemnización

**Palabra Clave** : Plaguicidas

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Mutuas

**Palabra Clave** : Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL editorial** : <http://www.porexperiencia.com/portada.asp>

**Identificador URL publicación** : <https://www.porexperiencia.com/articulo.asp?num=74&pag=03&titulo=Sumario>

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 72, abril 2016)**

**Revista** : Por experiencia

**Título** : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 72, abril 2016)

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Números** : 72

**Periodicidad actual** : Trimestral

**Descripción** : Boletín por Experiencia nº 72 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en abril del 2016. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - Precariedad y accidentes laborales: un análisis de los datos de 2015. Oscar Bayona. - "Cuando el trabajo forzoso se produce en casa, no levanta ampollas" Berta Chulvi entrevista a Isidor Boix, coordinador de Industrial Global Union para la aplicación del acuerdo marco con Inditex. 3. Opinión: - Prevención de riesgos psicosociales laborales en Chile: un camino en construcción. Pamela A. Gana. 4. Dossier: Trabajar con mayores y personas dependientes - "La precariedad y el estigma marcan el trabajo de las cuidadoras" Berta Chulvi entrevista a Sara Moreno, socióloga y profesora en la Universitat Autònoma de Barcelona. - Trabajar en el domicilio: la invisibilidad de los riesgos. Berta Chulvi y Montse López. - Trabajadoras en residencias: un colectivo expuesto a riesgos importantes. Berta Chulvi. - La acción sindical da resultados. Virginia Soriano y Consuelo Jarabo. 5. Acción sindical: - Zara readmite a una trabajadora que había sido despedida por incapacidad sobrevenida. Montse Haro Abril. - "El Tribunal Supremo ha dejado claro que con la participación de las personas trabajadoras no valen simulacros" Berta Chulvi entrevista a José Manuel Murcia, asesor voluntario de Salud Laboral de la Federación de Servicios de CCOO y doctor en Derecho. - Los nuevos partes de baja por incapacidad temporal: una reflexión sobre los cambios. Valeria Uberti-Bona y Jaime González. 6. Recursos. 7. porEvidencia. 8. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0005/2015

**Acción** : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2015)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Baja laboral

**Palabra Clave** : Incapacidad permanente

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Persona dependiente

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL editorial** : <https://www.porexperiencia.com/portada.asp>

**Identificador URL publicación** : <https://www.porexperiencia.com/articulo.asp?num=72&pag=03&titulo=Sumario>

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 68, marzo 2015)**

**Revista :** Por experiencia

**Título :** Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 68, marzo 2015)

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Números :** 68

**Periodicidad actual :** Trimestral

**Descripción :** Boletín por Experiencia nº 68 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en marzo del 2015. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - ¿Es el cáncer de mama una enfermedad relacionada con el trabajo? Evidencias científicas ponen el acento en determinados riesgos laborales. Claudia Narocki - Riesgos psicosociales en los centros de atención a personas con discapacidad. Rosa Andrés López, Clara Llorens Serrano y Pilar Ortiz Barragan. 3. Opinión: - Crónica de una muerte anunciada. La Ley de Mutuas. Jaime González. 4. Dossier: Vigilancia de la salud: - Los reconocimientos obligatorios dan miedo. María j. López Jacob, Jaime González. - Vigilancia de la salud: ¿es útil para la prevención? Loly Fernández Carou. - Despido por ineptitud = Fracaso de la prevención. Claudia Narocki. - Vigilancia de la salud: calidad y especificidad vs reconocimientos generalistas. Carmen Mancheño. - Vigilancia de la salud de las mujeres: el círculo vicioso 5. Acción sindical: - "Defensium", el remedio para mitigar la presión de las mutuas sobre el trabajador enfermo. Alfonso Ábalos. - El control del absentismo por las mutuas: piensa el ladrón que todos son de su condición. Jaime González 6. Entrevista: - "No somos el sexo débil, somos el sexo que se quiere presentar como inferior" . Berta Chulví entrevista a Carme Valls-Llobet, endocrina. 7. Recursos. 8. porEvidencia. 9. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0008/2014

**Acción :** Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2014)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Absentismo laboral

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Persona con discapacidad

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL Revista** : <http://www.porexperiencia.com/portada.asp>

**Identificador URL publicación** : <http://www.porexperiencia.com/articulo.asp?num=68&pag=03&titulo=Sumario>

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 70, octubre 2015)**

**Revista** : Por experiencia

**Título** : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 70, octubre 2015)

**Autor Principal** :

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Números** : 70

**Periodicidad actual** : Trimestral

**Descripción** : Boletín por Experiencia nº 70 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en octubre del 2015. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - Más del 60% de las enfermedades declaradas en 2014 en la Comunidad Valenciana corresponde a mujeres. Consuelo Jarabo. - Brasil: trabajo precario y abuso de agrotóxicos. Carlos Eduardo Chaves, Junio César Días. 3. Dossier: 20 años de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Vicente López: - "Esta es la historia de una ley que no llegó a ser de salud laboral" Berta Chulvi entrevista a Ángel Cárcoba, representante de CCOO en las negociaciones de la ley. - ¿Estamos protegiendo la salud de los trabajadores y las trabajadoras? Pedro J. Linares. - "Hay que recuperar el espíritu de lucha de los primeros años porque la salud es la vida". Los delegados y las delegadas de prevención opinan sobre los 20 años de aplicación de la ley. - "La ley fue un giro copernicano: se introdujo la gestión de la prevención en la empresa". Berta Chulvi entrevista a Manuel Velázquez, jefe de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social de Vizcaya. - "La prevención en las empresas muchas veces se convierte en un montón de papeles". Berta Chulvi entrevista a Rafael López Parada, magistrado del Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León. - "Quisimos situar la salud laboral en el marco de la salud pública, pero nos quedamos a medias" Berta Chulvi entrevista a Montse García, médica del trabajo y especialista en salud pública. - De la medicina del trabajo a las especialidades preventivas. Luces y sombras. María López Jacob. - La ley dio carta de legitimidad a la participación de los trabajadores en la prevención. Claudia Narocki. 4. Debate: - El cambio climático y la salud humana. Begoña María-Tomé Gil. 5. Recursos. 6. porEvidencia. 7. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0008/2014

**Acción** : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2014)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Agente biológico

**Palabra Clave** : Negociación colectiva

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave** : Medicina del trabajo

**Palabra Clave** : Gestión medioambiental

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL editorial** : <http://www.porexperiencia.com/portada.asp>

**Identificador URL publicación** : <http://www.porexperiencia.com/articulo.asp?num=70&pag=03&titulo=Sumario>

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 69, junio 2015)**

**Revista** : Por experiencia

**Título** : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 69, junio 2015)

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Números** : 69

**Periodicidad actual** : Trimestral

**Descripción** : Boletín por Experiencia nº 69 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en junio del 2015. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - Los bomberos mueren más jóvenes: El uso de equipos de trabajo contaminados aumenta la probabilidad de contraer cáncer. Carlos Sánchez Oliva, Carlos Javier García Blasco y Jose Alberto López Costales. - Cada maleta se lleva un trozo de nuestra espalda. Primitivo Gómez Villanúa. 3. Opinión: - El TTIP: un grave peligro para la salud laboral. Sara Pérez y Vicente López. 4. Dossier: Nueva Estrategia de Salud Laboral 2015-2020: - El Gobierno debe recuperar los marcos de concertación para dar un nuevo impulso a la salud laboral. Ignacio Fernández Toxo. - Un buen sistema de información y alertas tempranas. Claudia Narocki. - Formación: aprobado, aunque con asignaturas pendientes. Jaime González, Vicente López y Valeria Uberti-Bona. - Enfermedades profesionales y vigilancia de la salud: ¿qué plantea la estrategia? Jaime González y María López 5. Acción sindical: - Reconocimiento europeo a la participación sindical en la prevención de riesgos psicosociales. Salvador Moncada. - Glifosato: el herbicida más utilizado en España es declarado cancerígeno. Oscar Bayona. 6. Entrevista: - "Solo el 1% de las investigaciones identifica todos los niveles causales asociados al accidente de trabajo". Berta Chulvi entrevista a Francisco Salguero-Caparrós, ingeniero industrial. 7. Recursos. 8. porEvidencia. 9. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0008/2014

**Acción** : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2014)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Estrategia española de seguridad y salud en el trabajo (2015 - 2020)

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Agente cancerígeno

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL editorial** : <http://www.porexperiencia.com/portada.asp>

**Identificador URL publicación** : <http://www.porexperiencia.com/articulo.asp?num=69&pag=03&titulo=Sumario>

