

Exportadas un total de 7 entidades.

---

## Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Título :** Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Descripción :** Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Código Acción :** IT-0058/2011

**Acción :** 6346 - Unidad Integral de Prevención UIP. UGT Catalunya.

**Materias :** 7 - Metodologías de prevención

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado :** Producto publicado

## Fichas de buenas prácticas de pervención de riesgos laborales

**Título** : Fichas de buenas prácticas de pervención de riesgos laborales

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Recopilación de fichas de buenas prácticas en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales. Las fichas son las siguientes: 0. Intrucciones para el empresario de riesgos laborales. 1. Cuestionario de conocimientos. 2. Conceptos básicos. 3. Orden y limpieza. 4. Equipos de protección individual. 5. Manipulación manual de cargas. 6. Manipulación de productos químicos. 7. Normas básicas de primeros auxilios. 8. Normas básicas de actuación en caso de emergencias (incendios). 9. Test de valoración de la comprensión. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0195/2007

**Acción** : 1687 - Prevenpyme (PREVENPIME)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : MULTILINGÜE

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Emergencias

**Palabra Clave** : Primeros auxilios

**Palabra Clave** : Agente químico

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Orden y limpieza

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado** : Producto publicado

## Questionario autoevaluativo de detección de los trastornos músculo-esqueléticos

**Título** : Cuestionario autoevaluativo de detección de los trastornos músculo-esqueléticos

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Cuestionario de autoevaluación para detectar los trastornos músculo-esqueléticos en los trabajadores: Las preguntas del cuestionario son las siguientes: 1. Entorno de trabajo. 2. Actividad laboral. 3. Manipulación de cargas y posturas de trabajo. 4. Descripción del estado de salud. 5. PVD y postura de trabajo. 6. Valoraciones y recomendaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0195/2007

**Acción** : 1687 - Prevenpyme (PREVENPIME)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : MULTILINGÜE

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado** : Producto publicado

## Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Título** : Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a actividades relacionadas con la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es? 2. Factores de riesgo. 3. Efectos para la salud. 4. Medidas preventivas. 5. Legislación. 6. Listas de control. 7. Recuerda que tú eres una parte integrante de la prevención. 8. Bibliografía. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

**Código Acción** : IT-0178/2006

**Acción** : 1409 - UNIDAD INTEGRAL DE PREVENCIÓN UGT CATALUNYA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas

**Título** : Manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Aplicación informática en forma de juego para mostrar actuaciones preventivas destinadas a evitar riesgos causado por la inadecuada manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0181/2006

**Acción** : 1412 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PRL A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Estado** : Producto publicado

## Trabajo seguro en la construcción

**Título :** Trabajo seguro en la construcción

**Autor Principal :** MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos más habituales en el sector de la construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Normas generales para prevenir accidentes. 2. Riesgo de caídas. 3. Riesgo de cortes, golpes y uso de maquinaria. 4. Riesgo por manipulación manual de cargas y posturas forzadas. 5. Riesgo de contactos eléctricos. 6. Descubre actos inseguros. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

**Código Acción :** IT-0180/2006

**Acción :** 1411 - PREVENPYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CHINO

**Idioma :** FRANCÉS

**Idioma :** ÁRABE

**Idioma :** RUMANO

**Idioma :** INGLES

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Seguridad

**Palabra Clave :** Riesgo eléctrico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Estado :** Producto publicado

## TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Título :** TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Editor :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el puesto de trabajo (posturas forzadas y mantenidas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas, trastornos musculoesqueléticos...) y las medidas de control para evitarlos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención y empresas de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0071/2015

**Acción :** SOPORTE TECNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICO EN MATERIA RIESGOS PSICOSOCIALES Y ERGONOMICOS (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** B-10204-2016

