

Exportadas un total de 17 entidades.

Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Título : Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0038/2009

Acción : 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Guía para trabajadores del sector socio sanitario

Título : Guía para trabajadores del sector socio sanitario

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente a los riesgos específicos de las ocupaciones relacionadas con el sector socio sanitario: cuidadores, gerocultores y auxiliares de enfermería. Se establece la relación entre los tipos de riesgos, las tareas relacionadas y las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguiente: 1. Riesgos de seguridad: - Atropellos y accidentes de tráfico. - Cortes con útiles y menaje de cocina. - Caídas / caídas de material. - Incendios. - Riesgo Eléctrico. - Quemaduras. - Agresiones. 2. Riesgos de higiene: - Contacto e inhalación de productos químicos. - Proyección de productos químicos. - Agentes biológicos (enfermedades de transmisión). - Temperaturas desfavorables. 3. Riesgos de ergonomía: - Manipulación manual de cargas. - Movilización de personas. - Sobreesfuerzos, empuje y arraste. - Movimientos repetidos. - Riesgo ergonómico: Trabajos con ordenador y pantallas de visualización de datos (PvD's). 4. Ejercicios de calentamiento y estiramiento. 5. Riesgos de psicosociología. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector, en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0131/2009

Acción : 3676 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN LA MANIPULACIÓN DE PACIENTES.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 861 - Actividades hospitalarias

CNAE : 86 - Actividades sanitarias

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo biológico

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Sector sanitario

Estado : Producto publicado

Pilates como prevención de los trastornos musculoesqueléticos en hostelería

Título : Pilates como prevención de los trastornos musculoesqueléticos en hostelería

Autor Principal : PILATES WELLNESS AND ENERGY

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a hacer frente a los riesgos ergonómicos específicos derivados de los trastornos musculoesqueléticos mediante la aplicación de un método específico con técnicas pilates. Los contenidos son los siguientes: 1. Método Pilates. Educación y reeducación postural. 2. ¿Qué ofrece el Método Pilates a los trabajadores del sector de la hostelería? 3. Educación y reeducación postural. 4. La respiración. 5. Ejercicios de pilates y trastornos musculoesqueléticos. 6. Aplicación de pilates en hostelería. 7. Legislación en prevención de riesgos laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector hostelero.

Código Acción : IS-0064/2009

Acción : 3346 - DISEÑO DE UN PROGRAMA DE FORMACIÓN EN MATERIA DE PRL PARA EL SECTOR DE HOSTELERÍA: APLICACIÓN DEL MÉTODO PILATES PARA LA PREVENCIÓN DE TMEs

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

Título : Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Folleto informativo que recoge propuestas para promover entornos laborales saludables que mejoren bienestar de los trabajadores en las Pymes madrileñas. El contenido es el siguiente: 1. ¿Qué beneficios se pueden obtener con unos hábitos saludables?. 2. La alimentación y nutrición. 3. El ejercicio físico. 4. La postura. 6. El alcohol y el tabaco. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0099/2012

Acción : 7907 - ACTUACIONES PARA EL FOMENTO Y LA DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Gestión individual del estrés

Título : Gestión individual del estrés

Autor Principal : PREVENCIÓN NAVARRA, SOCIEDAD DE PREVENCIÓN MUTUA NAVARRA, S.L

Autor Secundario : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

Descripción : Guía de acción preventiva para hacer frente al estrés negativo y convertirlo en positivo en trabajadores con responsabilidad intermedia y trabajadores especialmente cualificados. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - ¿Qué es el estrés? - Técnicas de intervención individual para combatir el estrés. 2. Hábitos saludables: - La importancia del descanso. - Nutrición y estrés. - Tiempo libre. 3. Antes. Anticipación: - Creadores de estrés y autocontrol. - Mi personalidad ante el estrés. - Anticipación positiva a situaciones de estrés. - Gestión del tiempo. 4. Durante. Vigilancia: - Mis indicadores de alarma. - Autocontrol a través de la respiración- 5. Después. Descarga/Relajación: - Relajación a través de la respiración abdominal. - Relajación activa. Ejercicio físico. - Relajación pasiva. 6. bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0129/2009

Acción : 3648 - ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES GENERADORES DE ESTRÉS EN LOS PUESTOS DIRECTIVOS Y DE TRABAJADORES TÉCNICOS CUALIFICADOS

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Manual de ergonomía en la construcción

Título : Manual de ergonomía en la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculoesqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Soldador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0044/2009

Acción : 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0032/2010

Acción : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de ponencias realizadas sobre los tipos, gestión y medidas preventivas a aplicar para afrontar los riesgos causados por trastornos músculo-esqueléticos. Las ponencias son las siguientes: 1. ¿Qué forma la espalda? 2. Los trastornos músculos-esqueléticos TME: factores de riesgo. 3. Higiene postural. 4. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0037/2010

Acción : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Calidad de servicio y prevención de riesgos laborales: siempre unidos

Título : Calidad de servicio y prevención de riesgos laborales: siempre unidos

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Cartel informativo sobre los riesgos y patologías musculoesqueléticas existentes en el ámbito laboral. Se ofrecen tanto recomendaciones como ejercicios básicos para prevenir los daños. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0435/2008

Acción : 2882 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TRES CANTOS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

ERGOFOREST Programa

Título : ERGOFOREST Programa

Autor Principal : ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE SELVICULTORES DE ESPAÑA

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Conjunto de recomendaciones a seguir por los trabajadores de brigadas de intervención rápida y helitransportada en cuanto a buenas prácticas ergonómicas en beneficio de la salud ocupacional. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Alimentación: - Pautas a seguir en una alimentación sana y equilibrada. - Dieta mediterránea. 3. Higiene postural. Estiramientos: - Rutinas de estiramientos. 4. El ejercicio físico: - Consejos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector forestal.

Código Acción : IS-0199/2013

Código Acción : IS-0056/2013

Código Acción : IS-0201/2013

Acción : 100009014 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100009012 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Acción : 100008943 - Ergoforest Programa de Ergonomía y salud ocupacional para Brigadas de intervención rápida y helitransportadas

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 024 - Servicios de apoyo a la silvicultura

CNAE : 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Sector forestal

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Videos canal de promoción de la salud en el trabajo

Título : [Recopilación] Videos canal de promoción de la salud en el trabajo

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Descripción : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

Código Acción : IT-0151/2012

Acción : 7847 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Ejercicio físico

Estado : Producto publicado

Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Título : Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe de resultados sobre las condiciones ergonómicas de trabajo de los dependientes en comercio de venta de plantas. El objetivo es la mejora de su capacitación física para minimizar y/o evitar los trastornos musculares a través del ejercicio y una vida saludable. Los contenidos son los siguientes: Bloque 1. Introducción: - Gráficos de respuestas al cuestionario de las visitas. - Preguntas sobre la jornada laboral. - Preguntas sobre el entorno de trabajo. - Preguntas sobre las molestias músculo-esqueléticas. - Preguntas sobre ejercicio físico. - Preguntas sobre intenciones para mejorar. - Sobre la satisfacción del servicio recibido. Bloque 2. Conclusiones de las visitas: - La importancia del eje columna, tronco y cadera. - La sobrecarga positiva. - El entrenamiento estático y dinámico. - Los ejercicios de resistencia muscular y los de flexibilidad. - Tus molestias no cambiarán si no cambias tu vida. Bloque 3. Como cuidar el aparato locomotor: - El sistema muscular. - Como aparece el dolor en el aparato locomotor. - La contractura muscular como causa del dolor. - ¿Qué solución podemos encontrar? - Factores de riesgo para el dolor y molestias músculo-esqueléticas. Bloque 4. Normas posturales: - En posiciones de sentado. - En posiciones de pie. - Sea cual sea su posición. Bloque 5. Una alimentación equilibrada. Bloque 6. Programa de ejercicios: - ¿Cómo seguir nuestro programa de ejercicios? - El horario de entrenamiento. - Lo que debe saber. - Los programas. - Vista general. - Vista detallada. Producto final es una guía y un cartel informativo y está destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del pequeño comercio de plantas y flores.

Código Acción : IS-0314/2012

Código Acción : IS-0315/2012

Acción : 7848 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Acción : 7878 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 478 - Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos

CNAE : 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector comercio

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

Guía para la promoción de la salud en la PYME

Título : Guía para la promoción de la salud en la PYME

Autor Principal : ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DE LA MERINDAD DE ESTELLA (LASEME)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Descripción : Guía informativa para fomentar la promoción de la prevención en las pequeñas y medianas empresas según los recursos disponibles. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - Antecedentes. - Objeto de la Guía. - Fases del estudio. 2. ¿Qué es una PYME saludable? 3. ¿Por qué ser una PYME saludable? - Situación global. - Razones para ser una PYME saludable. 4. ¿Cómo llegar a ser una PYME saludable? - Liderazgo, estrategia y situación inicial. - Plan de promoción de la Salud en el Trabajo. - Implementación del Plan. 5. ¿Cómo lo consiguen otras PYMES? Buenas prácticas en salud laboral. - Salud física. - Alimentación. - Adicciones. - Salud mental. - Estrés. - Descanso saludable. - Desplazamientos saludables. 6. Bibliografía y direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Estella (Comunidad Foral de Navarra).

Código Acción : IT-0090/2013

Acción : 100008747 - PROMOCION DE LA SALUD EN LA PYME

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Pequeña y mediana empresa

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Ergonomía Activa para la prevención de TME en el sector de la construcción

Título : Ergonomía Activa para la prevención de TME en el sector de la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

Código Acción : IS-0044/2011

Acción : 6185 - ERGONOMÍA ACTIVA PARA LA PREVENCIÓN DE TME EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 412 - Construcción de edificios

Formato : APLICACIÓN INFORMÁTICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Guía Técnica de Buenas Prácticas Ergonómicas para el Sector de Jardinería y Paisajismo

Título : Guía Técnica de Buenas Prácticas Ergonómicas para el Sector de Jardinería y Paisajismo

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Descripción : Guía Técnica de Buenas Prácticas Ergonómicas para el Sector de Jardinería y Paisajismo

Código Acción : IS-0120/2011

Acción : 6195 - GUÍA TÉCNICA DE BUENAS PRÁCTICAS ERGONÓMICAS PARA EL SECTOR DE JARDINERÍA Y PAISAJISMO.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 813 - Actividades de jardinería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Maquinaria

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Sector forestal

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : SERSYS PREVENCIÓN S.A

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Editor : SERSYS PREVENCIÓN S.A

Descripción : Manual de primeros auxilios utilizado para la jornada impartida por SERSYS PREVENCIÓN S.A el 18/12/2015, e impartida por Elena Álvarez (DUE y Técnico Superior de prevención de riesgos laborales) sobre las actuaciones a seguir en caso de emergencia y/o accidente en el puesto de trabajo. El contenido es el siguiente 1. Conceptos básicos. 2. Indicadores ergonómicos: - Dimensiones de los espacios de trabajo. - Condiciones ambientales de trabajo. 3. Riesgos ergonómicos: - Fatiga física. - Fatiga mental. - Fatiga visual. 4. Usuarios de PVD: - Mesa. - Silla de trabajo. - Pantalla. - Teclado. - Ratón. - Elementos auxiliares. - Ordenadores portátiles. - Colocación del puesto de trabajo con PVD. - Pausas. - La columna vertebral. 5. Trastornos músculo-esqueléticos: - TME de la columna vertebral. 6. Prevención de los TME : higiene postural: - Postura de pie. - Postura sentada. - Postura tumbada. - Postura conduciendo. - Manipulación de cargas. - Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. - Otros ejercicios de estiramiento. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : AT-0144/2014

Acción : CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2014)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Guía práctica de actuación frente a los principales riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo: Auxiliar Taquillero. Empresas de Servicios Externos Auxiliares y Atención al cliente en el sector ferroviario

Título : Guía práctica de actuación frente a los principales riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo: Auxiliar Taquillero. Empresas de Servicios Externos Auxiliares y Atención al cliente en el sector ferroviario

Autor Principal : AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Editor : AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

Descripción : Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores auxiliares del sector ferroviario (taquilleros, atención al cliente...) y las medidas preventivas a aplicar según cada caso. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: la ergonomía en las empresas de servicios externos, auxiliares y atención al cliente del sector ferroviario. 2. Los servicios externos, auxiliares y atención al cliente del sector ferroviario: - Principales áreas de servicio del auxiliar taquillero. - El puesto de auxiliar taquillero. 3. Principales riesgos ergonómicos en el puesto de auxiliar de taquillero/a, en el sector de servicios externos, auxiliares y atención al cliente. 4. Recomendaciones ergonómicas frente a incorrecto hábitos posturales: - Buenas prácticas ergonómicas para el auxiliar taquillero/a. - Recomendaciones ergonómicas a implantar por el empresario: Ejercicios de relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte ferroviario.

Código Acción : AE-0051/2011

Código Acción : AE-0057/2011

Código Acción : AE-0053/2011

Acción : "CAMPAÑA DE DIVULGACIÓN E INFORM FRENTE A LOS RIESGOS ERGONOM, para los trabajadores /as y empresarios de servicios externos, auxiliares y atención al cliente en empresas de servicios ferroviarios." (2011)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 491 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril

CNAE : 492 - Transporte de mercancías por ferrocarril

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector ferroviario

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos posturales

Depósito Legal : V-2891-2011

